

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-06 poniedziałek	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) dżemik 25 g połędwica z warzywami 60 g ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por Banan 1 szt 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) gulasz wieprzowy z ciecierzycą i cukinią (mąka PSZENNNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA)) 200 g (GLUTEN) surówka z marchewki 150 g jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napoj owocowy 250 ml		ser żółty (2) 50 g (MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2569 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 331 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 30
	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) dżemik 25 g połędwica z warzywami 60 g ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) gulasz wieprzowy z ciecierzycą i cukinią (mąka PSZENNNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA)) 200 g (GLUTEN) surówka z marchewki 150 g napoj owocowy 250 ml		ser żółty (2) 50 g (MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) sałata liść 1 Por papryka świeża 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2505 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 316 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 28
	lekka Ila	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g sałata 20 g babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) pomidor 50 g		zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa z łopatki z warzywami i cukinią 200 g (SELER) szpinak duszony 150 g napoj owocowy 250 ml		połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2486 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 364 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-06 poniedziałek	działzy VIIh	Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata 20 g babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) ogórek zielony 50 g	twarożek z koperkiem 40 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 20 g (GLUTEN)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g (GLUTEN, SELER) szpinak duszony 150 g napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 20 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2422 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 324 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 23
	bezmleczna łatwostrawna IIC	płatki owsiane na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g wafle ryżowe 30 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa z łopatki z warzywami i cukinią 200 g (SELER) szpinak duszony 150 g napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko parzone (180g) 180 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2797 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 416 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 34
	b/białk. IV + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) Babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa z łopatki z warzywami i cukinią 200 g (SELER) Filet z kurczaka gotowany 80 g (GLUTEN, SELER) szpinak duszony 150 g napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 20 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 3131 Białko ogółem [g] 150 Tłuszcz [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 409 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 28

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-06 poniedziałek	cukrzykowa VI	Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 110 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	twarożek z koperkiem 60 g (MLEKO) mus jabłkowy 100 g wafle ryżowe 30 g	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) potrawka z mięsa z łopatki z warzywami i cukinią 200 g (SELER) surówka z marchewki 200 g napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por papryka świeża 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2748 Białko ogółem [g] 123 Tłuszcz [g] 117 Węglowodany ogółem [g] 322 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 43
	niskobiałkowa lekkostrawna V	pasta z warzyw z natką pietruszki 60 g (SELER) ogórek zielony 50 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata z cytryną 250 ml	mus jabłkowy 100 g wafle ryżowe 30 g	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa z łopatki z warzywami i cukinią 150 g (SELER) szpinak duszony 150 g napoj owocowy 250 ml		dżemik 2szt. 50 g sałatka jarzynowa z olejem 150 g (SELER) papryka świeża 50 g pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1856 Białko ogółem [g] 50 Tłuszcz [g] 54 Węglowodany ogółem [g] 308 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 28
2025-10-07 wtorek	dieta śródziemnom.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka połówkowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pomidor 50 g Jogurt naturalny z musli 130 ml (MLEKO) bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g fasolka po bretońsku 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomarańcza 1/2 szt. 100 g napoj owocowy 250 ml		pasztet wieprz.-drob. z blachy 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 100 g (GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2370 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 326 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 44

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-07 wtorek	podst Bar	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka połówkowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt sałata 20 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabielaną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g fasolka po bretońsku 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomarańcza 1/2 szt. 100 g napoj owocowy 250 ml		pasztet wieprz.-drob. z blachy 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jablko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 130 g (GLUTEN) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2505 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 379 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 30 Błonnik pokarmowy [g] 39
	lekka Ila	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka połówkowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt sałata 20 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		połówka sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2446 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 371 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 24
	diałzy VIIh	ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka połówkowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany 80 g buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	mus jablkowy z cynamonem 200 g	połówka sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 100 g (GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2509 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 387 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 30

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-07 wtorek	bezmieczna łatwostrawna IIC	lane kluseczki na jarzynach 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) szynka połówkowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c z cytryną 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	mus jabłkowy z cynamonem 150 g	połędwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2660 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 433 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 30
	b/bialk. IV + w chemioter.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka połówkowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie koperkowym (1) 160 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2847 Białko ogółem [g] 160 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 380 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 25
	cukrzycowa VI	ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka połówkowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c z cytryną 250 ml	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) mizeria z maślanką 150 g (MLEKO) napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 30 g (GLUTEN)	połędwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 100 g (GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c z cytryną 250 ml	sok pomidorowy 200 ml pieczywo chrupkie żytnie 2 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1996 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 246 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 32
	niskobiałkowa lekkostrawna V	hummus 60 g mix sałat 100 g jogurt VEGE 150 g Pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata z cytryną 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt Chrupki kukurydziane 50 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		miód wielokwiatowy 2 szt. 50 g sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 100 g (GORCZYCA) pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata z cytryną 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1822 Białko ogółem [g] 60 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 291 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 25

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-08 środa	dieta śródziemnom.	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt szynka złocista 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomarańcza 1/2 szt. 100 g ogórek zielony 50 g mix sałat 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka panierowany (2) 80 g (GLUTEN, JAJA) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) marchewka gotowana mini 100 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) twarożek 60 g (MLEKO) Jabłko 120 g pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2249 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 335 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 36
	podst Bar	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt mix sałat 20 g szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA)) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka panierowany (2) 80 g (GLUTEN, JAJA) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napoj owocowy 250 ml		połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiew biała plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA)) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2083 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 51 Węglowodany ogółem [g] 339 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 28
	lekka Ila	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2677 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 409 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
2025-10-08 środa	dializy VIIh	miód wielokwiatowy 25g 1 szt szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiew biała plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2393 Białko ogółem [g] 80 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 369 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 24
	bezmleczna łatwostrawna IIc	ryż na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) mus jabłkowy 100 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2596 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 369 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 26
	b/białk. IV + w chemioter.	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kefir 150 ml (MLEKO)	zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 20 g (GLUTEN)	połędwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2822 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 378 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 24
	cukrzycowa VI	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) papryka świeża 50 g mix sałat 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kefir 150 ml (MLEKO)	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 200 g (SELER) napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy (330ml) 1 szt	połędwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiew biała plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z twarogiem i masłem 82%(35g+25g+5g) 60 g (GLUTEN, MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2002 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 272 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 40

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-08 środa	niskobiałkowa lekkostrawna V	dżemik 2szt. 50 g papryka świeża 50 g MASŁO 82% 10 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) herbata b/c z cytryną 250 ml pomarańcza 1/2 szt. 100 g	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		pasta z warzyw z natką pietruszki 60 g (SELER) rzodkiew biała plastrowana 50 g pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata z cytryną 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1807 Białko ogółem [g] 50 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 267 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 26
2025-10-09 czwartek	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie słodko-kwaśnym 150 g (GLUTEN, SELER) surówka z młodej kapusty 150 g Brokuły gotowane 100 g napoj owocowy 250 ml		hummus 60 g połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i ogórka konserwowego 100 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2187 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 287 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 38
	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie słodko-kwaśnym 150 g (GLUTEN, SELER) surówka z młodej kapusty 150 g napoj owocowy 250 ml		twarożek z koperkiem 80 g (MLEKO) połędwica drobiowa z wieprzowiną 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i ogórka konserwowego 100 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2263 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 300 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 28

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-09 czwartek	lekka Ila	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie słodko-kwaśnym 150 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy 250 ml		twarożek z koperkiem 80 g (MLEKO) polędwica drobiowa z wieprzowiną 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2235 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 313 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 18
	dietetyczna VIIh	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane 150 g Brokuły gotowane 150 g napój owocowy 250 ml	Galeretka owocowa 200 g (GLUTEN, MLEKO)	twarożek z koperkiem 80 g (MLEKO) polędwica drobiowa z wieprzowiną 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 30 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2086 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 296 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 16
	bezmleczna łatwostrawna IIC	szynka gotowana wieprzowa 70 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko parzone (120g) 120 g Pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c z cytryną 250 ml	mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie słodko-kwaśnym 150 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy b/c 250 ml	szynka złocista 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA)) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	polędwica drobiowa z wieprzowiną 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1949 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 261 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 24 Błonnik pokarmowy [g] 20
	b/białk. IV + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por sałata 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	mus jabłkowy 100 g	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie słodko-kwaśnym 300 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy 250 ml	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	twarożek z koperkiem 80 g (MLEKO) polędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2512 Białko ogółem [g] 150 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 288 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 19

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-09 czwartek	cukrzykowa VI	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pomarańcza 1/2 szt. 100 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c z cytryną 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie słodko-kwaśnym 150 g (GLUTEN, SELER) surówka z młodej kapusty 200 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z pomidora i ogórka konserwowego 200 g (SELER, GORCZYCA)	twarożek z koperkiem 80 g (MLEKO) połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c z cytryną 250 ml	serek wiejski 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 2065 Białko ogółem [g] 129 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 229 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 11 Błonnik pokarmowy [g] 35
	niskobiałkowa lekkostrawna V	rzodkiewka 50 g hummus 60 g dżemik 25 g Pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) herbata z cytryną 250 ml	mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 50 g	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie słodko-kwaśnym 130 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml		marmolada owocowa 50 g mix salat 80 g Pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) herbata z cytryną 200 ml sałatka jarzynowa z olejem 150 g (SELER)		Wartość energetyczna [kcal] 1392 Białko ogółem [g] 52 Tłuszcz [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 234 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 25
2025-10-10 piątek	dieta śródziemnom.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomarańcza 1/2 szt. 100 g sok pomidorowy (330ml) 1 szt pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa solferino z ziemniakami (jarzynowo-pomidorowa) 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napoj owocowy 250 ml		szynka połędwicowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 200 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) chleb zwykły 150 g herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2494 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 308 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 31

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-10 piątek	podst Bar	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) polędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomarańcza 1/2 szt. 100 g pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa solferino z ziemniakami (jarzynowo-pomidorowa) 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napoj owocowy 250 ml		Kielbasa podwawelska na gorąco 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) chrzan 20 g papryka świeża 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2571 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 377 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 26
	lekka Ila	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) polędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napoj owocowy 250 ml		szynka polędwicowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2583 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 383 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 17
	dializy VIIh	polędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) salata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	szynka polędwicowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) papryka świeża 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2730 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 412 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 17
	bezmleczna łatwostrawna IIc	Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) polędwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor sparzony 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy b/c 250 ml	polędwica drobiowa z wieprzowiną 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	szynka polędwicowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2370 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 399 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 29

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-10 piątek	b/białk. IV + w chemioter.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA)) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	kisiel owocowy z/c 200 ml	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) MASŁO 82% 5 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA)) 20 g (GLUTEN)	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka połówdicowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA)) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2703 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 374 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 21
	cukrzycowa VI	połędwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml waflę ryżowe bezcukrowe 50 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml	szynka połówdicowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałatka z pomidorów, sałaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 100 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	kanapka z ciemnego pieczywa z połówdicą drobiową i masłem 82% (35g+20g+5g) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	Wartość energetyczna [kcal] 2527 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 342 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 14 Błonnik pokarmowy [g] 34
	niskobiałkowa lekkostrawna V	pastą z mięsa drobiowego z warzywami 50 g (SELER) miód wielokwiatowy 25g 1 szt sałata liść 1 Por Pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata z cytryną 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml waflę ryżowe 30 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po grecku 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy 250 ml		sałatka z pomidora 150 g jogurt VEGE 150 g pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata z cytryną 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1514 Białko ogółem [g] 48 Tłuszcz [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 255 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 22
2025-10-11 sobota	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) pasztet sojowy 50 g (SOJA) pomidor 50 g sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops w sosie pieczeniowym (1) 90 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków 150 g Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt napoj owocowy 250 ml		połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2561 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 357 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 44

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-11 sobota	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops w sosie pieczeniowym (1) 90 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków 150 g napoj owocowy 250 ml		polędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2556 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 384 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 35
	lekka Ila	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops z miesa mieszanego w sosie potrawkowym 90 g (GLUTEN, JAJA, SELER) buraczki gotowanee 150 g napoj owocowy 250 ml		polędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2476 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 376 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 24
	dializy VIIh	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) Jabłko 120 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany 80 g buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	Jajko gotowane 50 g (JAJA) sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2555 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 358 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 21
	bezmleczna łatwostrawna IIC	pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 120 g (GLUTEN) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Jabłko parzone (120g) 120 g herbata b/c 250 ml	polędwica drobiowa z wieprzowiną 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops z miesa mieszanego w sosie potrawkowym 90 g (GLUTEN, JAJA, SELER) buraczki gotowane 200 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml Chrupki kukurydziane 50 g	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2288 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 360 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 25 Błonnik pokarmowy [g] 36

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-11 sobota	b/białk. IV + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA)) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops z miesa mieszanego w sosie potrawkowym 180 g (GLUTEN, JAJA, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA)) 20 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA)) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2664 Białko ogółem [g] 128 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 379 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 33
	cukrzycowa VI	ser biały mielony z koperkiem 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops z miesa mieszanego w sosie potrawkowym 90 g (GLUTEN, JAJA, SELER) Surówka z buraczków 200 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z ogórka zielonego i koperku 150 g	połędwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe 30 g Jabłko 120 g	Wartość energetyczna [kcal] 2230 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 308 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 39
	niskobiałkowa lekkostrawna V	pasta z warzyw z natką pietruszki 60 g (SELER) mus jabłkowy 100 g mix sałat 100 g Pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata z cytryną 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g klops z miesa mieszanego w sosie potrawkowym 90 g (GLUTEN, JAJA, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		miód wielokwiatowy 2 szt. 50 g sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata z cytryną 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1968 Białko ogółem [g] 47 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 287 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 23
2025-10-12 niedziela	dieta śródziemnom.	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt ser żółty (2) 50 g (MLEKO) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ryż na sypko 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g sos pieczeniowy 50 ml (GLUTEN) surówka z czerwonej kapusty 150 g marchewka gotowana mini 100 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 80 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2583 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 322 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 34

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-10-12 niedziela	podst Bar	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt ser żółty (1) 50 g (MLEKO) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 110 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ryż na sypko 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g sos pieczeniowy 50 ml (GLUTEN) surówka z czerwonej kapusty 150 g napoj owocowy 250 ml		połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 80 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ)) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2242 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 312 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 23
	lekka Ila	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2753 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 386 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 19
	dializy Vlih	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt szynka złocista 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane 150 g marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g	połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2764 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 388 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 19

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-10-06 do dnia 2025-10-12 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
2025-10-12 niedziela	bezmieczna latwostrawna IIC	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka złocista 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	mus jabłkowy 100 g	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 200 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	szynka polędwiczna 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	polędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pomidor sparzony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2772 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 358 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 29
	b/białk.IV + w chemioter.	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 300 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	polędwica drobiowa z wieprzowiną 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 3161 Białko ogółem [g] 146 Tłuszcz [g] 119 Węglowodany ogółem [g] 391 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 26
	cukrzycowa VI	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) surówka z czerwonej kapusty 200 g napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy (330ml) 1 szt	polędwica drobiowa z wieprzowiną 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	kefir 150 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2276 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 316 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 36
	niskobiałkowa lekkostrawna V	hummus 60 g sałata 20 g pomarańcza 1 szt. 180 g Pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata z cytryną 250 ml	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml		dżemik 2szt. 50 g mix sałat 100 g pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata z cytryną 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1898 Białko ogółem [g] 54 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 280 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 20