

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
2025-09-15 poniedziałek	dieta śródziemnom.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Szynka bartenika 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jajko gotowane 50 g (JAJA) Jogurt naturalny z musli 100 ml (MLEKO) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) salata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) makaron ciemny 200 g (GLUTEN, JAJA) gulasz z mięsa wołowego 200 g (SELER) surówka z kapusty pekińskiej 150 g soczek owocowo-warzywny 200 ml napój owocowy 250 ml		polędwica sopočka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) salátka z papryki, salaty, ciecierzycy 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) hummus 50 g herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2430 Białko ogółem [g] 115 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 300 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 37
	podst Bar	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Szynka bartenika 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jajko gotowane 50 g (JAJA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) salata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) makaron ciemny 200 g (GLUTEN, JAJA) gulasz z mięsa wołowego 200 g (SELER) surówka z kapusty pekińskiej 150 g napój owocowy 250 ml soczek owocowo-warzywny 200 ml		polędwica sopočka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) salátka z papryki, salaty, ciecierzycy 100 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2288 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 284 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 27
	lekka Ila	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) dżemik 25 g Szynka bartenika 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jabłko 120 g salata 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) potrawka z mięsa z łopatki z warzywami i cukinią 200 g (SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy 250 ml		polędwica sopočka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml salata liść 1 Por		Wartość energetyczna [kcal] 1884 Białko ogółem [g] 83 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 283 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-15 poniedziałek	dializy VIII	dżemik 25 g Szynka bartenika 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jabłko 120 g sałata 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 150 ml	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) Filet z kurczaka gotowany 80 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy 200 ml	ser biały mielony z koperkiem 40 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiew biała plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml sałata liść 1 Por		Wartość energetyczna [kcal] 1694 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 51 Węglowodany ogółem [g] 248 Sól [g] 3 Sacharoza [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 23
	bezmleczna łatwostrawna IIC	Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) Szynka bartenika 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jabłko parzone (120g) 120 g mix sałat 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml dżemik 25 g	kisiel owocowy b/c 150 ml	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) potrawka z mięsa z łopatki z warzywami i cukinią 200 g (SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy b/c 250 ml	połędwica drobiowa z wieprzowiną 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1838 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 268 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 25
	b/białk. IV + w chemioter.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Szynka bartenika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jajko gotowane 50 g (JAJA) Jabłko 120 g sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIĄ) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kefir 150 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) potrawka z mięsa z łopatki z warzywami i cukinią 200 g (SELER) sztućka mięsa 80 g Brokuły gotowane 150 g napój owocowy 250 ml	ser biały mielony z koperkiem 40 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIĄ) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIĄ) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml sałata liść 1 Por		Wartość energetyczna [kcal] 2481 Białko ogółem [g] 135 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 325 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 32
	cukrzycowa VI	pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIĄ) 130 g (GLUTEN) Szynka bartenika 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jajko gotowane 50 g (JAJA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kefir 150 ml (MLEKO)	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron ciemny 200 g (GLUTEN, JAJA) potrawka z mięsa z łopatki z warzywami i cukinią 200 g (SELER) surówka z kapusty pekińskiej 150 g napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	połędwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z papryki, sałaty, ciecierzycy 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIĄ) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIĄ) 30 g (GLUTEN) połędwica drobiowa z wieprzowiną 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 10 g (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2202 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 262 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 14 Błonnik pokarmowy [g] 40

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-15 poniedziałek	niskobiałkowa lekkostrawna V	dżemik 50 g pomidor 60 g sałata liść 1 Por Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Ciasteczka 35 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) potrawka z mięsa z łopatki z warzywami i cukinią 150 g (SELER) Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml		hummus 50 g sałata liść 1 Por sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SELER) Jabłko 120 g MASŁO 82% 10 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1318 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 212 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 26
	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) dżemik 25 g ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt pomidor 50 g sałata 20 g chałka 40 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) kotlet schabowy panierowany 100 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków z cebulką 150 g arbuz 150 g napoj owocowy 250 ml		połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 100 g kalarepa plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2674 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 114 Węglowodany ogółem [g] 335 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 34
	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) dżemik 25 g ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 80 g (GLUTEN) chałka 40 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) kotlet schabowy panierowany 100 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków z cebulką 150 g napoj owocowy 250 ml arbuz 150 g		połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g kalarepa plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2633 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 346 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 27

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-16 wtorek	lekka IIa	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) dżemik 25 g ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) chałka 40 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml arbuz 150 g		połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2163 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 314 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 19
	dializy VIIh	dżemik 25 g mięso got. wieprzowe 60 g sałata 20 g pieczywo pszenne 60 g (GLUTEN) chałka 40 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany 80 g buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) kalarepa plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2007 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 288 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 17
	bezmleczna łatwostrawna IIc	płatki owsiane na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) miód wielokwiatowy 25g 1 szt pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g pieczywo chrupkie żytnie 2 szt	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	połędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) MASŁO 82% 5 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIĄ) 30 g (GLUTEN)	połędwica 'Ani' 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2187 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 325 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 24
	b/białk. IV + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) dżemik 25 g szynka gotowana wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) sałata 20 g chałka 40 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	mus jabłkowy 100 g	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 160 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) MASŁO 82% 5 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIĄ) 30 g (GLUTEN)	połędwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2586 Białko ogółem [g] 139 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 341 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 22

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-16 wtorek	cukrzykowa VI	ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g	zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków z cebulką 150 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 250 g	poledwica 'Ani' 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2454 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 286 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 37
	niskobiałkowa lekkostrawna V	hummus 50 g sałata 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	soczek owocowo-warzywny 200 ml	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 60 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 200 ml		dżemik 2szt. 50 g pomidor 60 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) jogurt VEGE 150 g MASŁO 82% 10 g (MLEKO) pomarańcza 1 szt. 180 g herbata 250 ml z cytryną 5g 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1188 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 184 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 20
2025-09-17 środa	dieta śródziemnom.	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) surówka z białej kapusty 150 g cukinia gotowana 100 g napoj owocowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) blok drobiowy 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2802 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 132 Węglowodany ogółem [g] 310 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 32
	podst Bar	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (SELER) udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g surówka z białej kapusty 150 g napoj owocowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) blok drobiowy 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2750 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 134 Węglowodany ogółem [g] 292 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-17 środa	lekka Ila	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Herbata 250 ml		zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) cukinia gotowana 150 g napoj owocowy 250 ml		blok drobiowy 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) Herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2156 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 55 Węglowodany ogółem [g] 333 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 20 Błonnik pokarmowy [g] 18
	dializy VliH	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Herbata 200 ml	mus jabłkowy 100 g sucharki 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	zupa ryżowa z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane 150 g cukinia gotowana 150 g napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g (MLEKO) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	Filet z kurczaka gotowany 50 g (GLUTEN, SELER) ogórek zielony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) Herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2094 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 284 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 24 Błonnik pokarmowy [g] 19
	bezmleczna łatwostrawna IIC	kasza kukurydziana na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) szynka gotowana wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g	zupa ryżowa z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) cukinia gotowana 150 g napój owocowy b/c 250 ml	pieczywo chrupkie żytnie 2 szt mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g	blok drobiowy 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2251 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 337 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 20
	b/białk. IV + w chemioter.	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt	zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 300 g (GLUTEN, SELER) cukinia gotowana 150 g napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g (MLEKO) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN)	blok drobiowy 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) Herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2761 Białko ogółem [g] 154 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 344 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 18

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-17 środa	cukrzykowa VI	ser żółty (1) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jablkowy 100 g waflle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) surówka z białej kapusty 150 g napój owocowy b/c 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 40 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	blok drobiowy 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo chrupkie żytnie 2 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2910 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 147 Węglowodany ogółem [g] 295 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 35
	niskobiałkowa lekkostrawna V	MASŁO 82% 10 g (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 2 szt arbuz 150 g sałata liść 1 Por Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	mus jablkowy 100 g	zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet z brokuła 80 g (GLUTEN, SELER) cukinia gotowana 150 g napoj owocowy 200 ml		pasztet sojowy 30 g (SOJA) blok drobiowy 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) pomidor 50 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1335 Białko ogółem [g] 34 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 210 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 22
2025-09-18 czwartek	dieta śródziemnom.	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLEKO) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJA) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) papryka świeża 50 g sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) pieczeń wieprzowa w sosie ciemnym 80 g (GLUTEN, SELER) sos pieczeniowy 50 ml (GLUTEN) fasolka szparagowa gotowana 150 g (GLUTEN) marchewka gotowana mini 100 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka ryżowa tuńczykiem, pomidorem, groszkiem i kukurydzą 150 g (GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2563 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 363 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 25 Błonnik pokarmowy [g] 43

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-18 czwartek	podst Bar	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLEKO) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJA) papryka świeża 50 g sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 110 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) pieczeń wieprzowa w sosie ciemnym 80 g (GLUTEN, SELER) fasolka szparagowa gotowana 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka ryżowa tuńczykiem, pomidorem, groszkiem i kukurydzą 150 g (GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2399 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 369 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 34
	lekka Ila	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLEKO) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJA) sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa w sosie dietetycznym (2) 80 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2499 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 364 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 24
	dializy VIIh	ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLEKO) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJA) sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 200 ml	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt	zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa w sosie dietetycznym (2) 80 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) jogurt VEGE 150 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2386 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 351 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 22
	bezmleczna łatwostrawna IIC	ryż na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) ogonówka wieprzowa 80 g (SOJA) Jabłko parzone (120g) 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa w sosie dietetycznym (2) 80 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2421 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 336 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 30

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-18 czwartek	b/białk. IV + w chemioter.	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLEKO) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJA) sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa w sosie dietetycznym (2) 160 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	szynka gotowana wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 3034 Białko ogółem [g] 140 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 402 Sól [g] 9 Sacharoza [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 24
	cukrzycowa VI	ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLEKO) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJA) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	zupa kapuśniak z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa w sosie dietetycznym (2) 80 g (GLUTEN, SELER) fasolka szparagowa gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	sałatka ryżowa tuńczykiem, pomidorem, groszkiem i kukurydzą 150 g (GORCZYCA)	szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	serek wiejski 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 2110 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 286 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 37
	niskobiałkowa lekkostrawna V	pasta z warzyw z natką pietruszki 60 g (SELER) hummus 50 g pomidor 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 10 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	jogurt VEGE 150 g	zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) sztuka mięsa w sosie dietetycznym (2) 80 g (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 200 ml		sałatka jarzynowa z olejem 150 g (SELER) Jabłko 120 g sałata liść 1 Por Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 200 ml dżemik 25 g		Wartość energetyczna [kcal] 1376 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 218 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 30

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-19 piątek	dieta śródziemnom.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser żółty (2) 50 g (MLEKO) polędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałata liść 1 Por bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEŻAM) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany smażony 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY) surówka z kiszonej kapusty 150 g (GORCZYCA) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) polędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) papryka świeża 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 150 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2559 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 114 Węglowodany ogółem [g] 293 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 38
	podst Bar	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser żółty (2) 50 g (MLEKO) polędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por herbata b/c 250 ml		zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany smażony 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY) surówka z kiszonej kapusty 150 g (GORCZYCA) napoj owocowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) polędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) papryka świeża 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2242 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 309 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 28 Błonnik pokarmowy [g] 26
	lekka Ila	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt polędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por herbata b/c 250 ml		zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 150 g (GLUTEN, RYBY, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		polędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Jabłko 120 g pieczywo pszenne 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2455 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 393 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 30

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-19 piątek	dializy Vllh	miód wielokwiatowy 25g 1 szt połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Budyń z/c 200 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g filet z ryby gotowany 100 g (RYBY) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g (MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 20 g (GLUTEN)	połędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) Jabłko 120 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2596 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 400 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 26
	bezmleczna łatwostrawna IIc	połędwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 50 g	zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 150 g (GLUTEN, RYBY, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN)	połędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) Jabłko parzone (120g) 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2641 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 374 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 32
	b/białk. IV + w chemioter.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt połędwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por Kakao na mleku 200 ml (MLEKO)	Budyń z/c 200 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 200 g (GLUTEN, RYBY, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g (MLEKO) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN)	połędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 120 g (GLUTEN) Jabłko 120 g herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 3052 Białko ogółem [g] 131 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 491 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 75 Błonnik pokarmowy [g] 32
	cukrzykowa VI	połędwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEŻAM) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po grecku 150 g (GLUTEN, RYBY, SELER) surówka z kiszonej kapusty 150 g (GORCZYCA) napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 200 g	połędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2490 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 314 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 44

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-19 piątek	niskobiałkowa lekkostrawna V	miód wielokwiatowy 25g 1 szt dżemik 25 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) pomarańcza 1/2 szt. 100 g MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	mus jabłkowy 100 g	zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po grecku 80 g (GLUTEN, RYBY, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		sałatka jarzynowa z olejem 150 g (SELER) Jabłko 120 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1595 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 244 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 27
2025-09-20 sobota	dieta śródziemnom.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 150 g sok pomidorowy 200 ml napoj owocowy 250 ml		połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 100 g Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2578 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 373 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 43
	podst Bar	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2661 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 374 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 34

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-20 sobota	lekka Ila	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały mielony z koperkiem 60 g (MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml		połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałata liść 1 Por sałatka z pomidora 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2445 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 376 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 24
	dializy VIIh	Filet z kurczaka gotowany 50 g (GLUTEN, SELER) ser biały mielony z koperkiem 60 g (MLEKO) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 200 ml	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztuśka mięsa 80 g buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 200 ml	szynka połędwiczowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałata liść 1 Por sałatka z pomidora 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 120 g (GLUTEN) herbata 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2290 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 324 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 24
	bezmleczna łatwostrawna IIc	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 300 ml (JAJA, SELER) szynka gotowana wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Jabłko parzone (120g) 120 g pieczywo chrupkie żytnie 2 szt	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	szynka połędwiczowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 20 g (GLUTEN)	połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2152 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 306 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 30 Błonnik pokarmowy [g] 26
	b/białk. IV + w chemioter.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały mielony z koperkiem 50 g (MLEKO) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 160 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	szynka połędwiczowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałata liść 1 Por sałatka z pomidora 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2604 Białko ogółem [g] 133 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 358 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-20 sobota	cukrzykowa VI	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały mielony z koperkiem 60 g (MLEKO) sałata liść 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	połędwica 'Ani' 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	pieczywo chrupkie kukurydziane 2 szt Jabłko 120 g	Wartość energetyczna [kcal] 1984 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 248 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 33
	niskobiałkowa lekkostrawna V	hummus 50 g Jabłko 120 g sałata liść 1 Por Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml arbuz 150 g	sok jabłkowy 200ml 1 szt	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 200 ml		ogonówka wieprzowa 30 g (SOJA) dżemik 25 g sałata liść 1 Por pomidor 50 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1278 Białko ogółem [g] 41 Tłuszcz [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 198 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 21
2025-09-21 niedziela	dieta śródziemnom.	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) sałata liść 1 Por pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g surówka z czerwonej kapusty 150 g napoj owocowy 250 ml		połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1834 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 219 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 26
	podst Bar	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser topiony (1) 25 g (MLEKO) pomidor 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g Surówka z czerwonej kapusty 150 g napoj owocowy 250 ml		połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por papryka świeża 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1791 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 232 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 22

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-21 niedziela	lekka Ila	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 450 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy 250 ml		połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2225 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 307 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 21
	dietetyczna VIIh	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy z/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane 150 g warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy 200 ml	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2119 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 299 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 20
	bezmleczna łatwostrawna IIc	szynka gotowana wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko parzone (120g) 120 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 450 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER)	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g miód wielokwiatowy 25g 1 szt MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2488 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 354 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 24
	b/białk. IV + w chemioter.	szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 300 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy 250 ml	ser biały mielony 40 g (MLEKO) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN)	połędwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2915 Białko ogółem [g] 156 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 348 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 22

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-15 do dnia 2025-09-21 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-21 niedziela	cukrzycowa VI	szynka gotowana wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) surówka z czerwonej kapusty 150 g napój owocowy b/c 250 ml	ser biały mielony z natką pietruszki 40 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2046 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 265 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 15 Błonnik pokarmowy [g] 33
	niskobiałkowa lekkostrawna V	mięso got. wieprzowe 30 g miód wielokwiatowy 25g 1 szt pomidor 50 g sałata liść 1 Por Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	wafle ryżowe 30 g	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy 200 ml		pasta z warzyw z natką pietruszki 60 g (SELER) pomidor 50 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1283 Białko ogółem [g] 55 Tłuszcz [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 191 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 19