

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-08 poniedziałek	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) dżemik 25 g poledwica w warzywach 60 g ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por Banan 1 szt 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) gulasz wieprzowy z ciecierzycą i cukinią (mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA)) 200 g (GLUTEN) surówka z marchewki 150 g jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napój owocowy 250 ml		ser żółty (2) 50 g (MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2569 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 331 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 30
	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) dżemik 25 g poledwica w warzywach 60 g ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) gulasz wieprzowy z ciecierzycą i cukinią (mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA)) 200 g (GLUTEN) surówka z marchewki 150 g napój owocowy 250 ml		ser żółty (2) 50 g (MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) sałata liść 1 Por papryka świeża 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2505 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 316 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 28
	lekka lla	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g sałata 20 g babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa łopatką z warzywami 200 g (SELER) szpinak duszony 150 g napój owocowy 250 ml		poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2467 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 360 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 22
	dlaży Vilh	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata 20 g babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	twarożek z koperkiem 40 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 20 g (GLUTEN)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g (GLUTEN, SELER) szpinak duszony 150 g napój owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 20 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2530 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 339 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-08 poniedziałek	bezmleczna łatwostrawna IIc	płatki owsiane na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g miód wielokwiatowy 25g 1 szt pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g wafle ryżowe 30 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa łopatki z warzywami 200 g (SELER) szpinak duszony 150 g napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko parzone (120g) 120 g dżemik 25 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2982 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 445 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 32
	b/białk IV + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) Babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa łopatki z warzywami 200 g (SELER) Filet z kurczaka gotowany 80 g (GLUTEN, SELER) szpinak duszony 150 g napój owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 20 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 3065 Białko ogółem [g] 146 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 407 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 27
	ciężka VI	Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 110 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	twarożek z koperkiem 60 g (MLEKO) mus jabłkowy 100 g wafle ryżowe 30 g	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) potrawka z mięsa łopatki z warzywami 200 g (SELER) surówka z marchewki 200 g napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por papryka świeża 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2738 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 117 Węglowodany ogółem [g] 320 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 43
	niskobiałkowa lekkostrawna V	pasta z warzyw z natką pietruszki 60 g (SELER) sałatka z pomidora 150 g Pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	mus jabłkowy 100 g wafle ryżowe 30 g	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa łopatki z warzywami 180 g (SELER) szpinak duszony 150 g napój owocowy 200 ml		dżemik 2szt. 50 g Banan 1 szt 1 Por pomidor 60 g Pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1548 Białko ogółem [g] 45 Tłuszcz [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 242 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-09 wtorek	dla śródziennom.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka poledwiczna 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pomidor 50 g Jogurt naturalny z musli 130 ml (MLEKO) bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabelana 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet mielony smażony (1) 80 g (GLUTEN, JAJA) mizeria z maślanką 150 g (MLEKO) napój owocowy 250 ml Banan 1 szt 1 Por		pasztet wieprz.-drob. z blachy 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 150 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2356 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 310 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 33
	podst Bar	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka poledwiczna 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt sałata 20 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabelana 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet mielony smażony (1) 80 g (GLUTEN, JAJA) mizeria z maślanką 150 g (MLEKO) napój owocowy 250 ml		pasztet wieprz.-drob. z blachy 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2348 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 347 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 24 Błonnik pokarmowy [g] 28
	lekka Ila	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka poledwiczna 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt sałata 20 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml		poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2436 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 368 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 24
	dlaży Vilh	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka poledwiczna 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany 80 g buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	mus jablkowy z cynamonem 200 g	poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2659 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 415 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 28

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-09 wtorek	bezmleczna łatwostrawna IIC	lane kluseczki na jarzynach 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) szynka poledwiczna 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) dżemik 25 g bulka kajzerka 1 szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 200 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	mus jablkowy z cynamonem 150 g	poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2865 Białko ogółem [g] 115 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 450 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 33
	b/białk IV + w chemioler.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka poledwiczna 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g bulka kajzerka 1 szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie koperkowym (1) 160 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2837 Białko ogółem [g] 160 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 378 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 25
	cukrzykowa VI	ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (MLEKO) szynka poledwiczna 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g bulka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 40 g (GLUTEN)	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabeliana 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) mizeria z maślanką 150 g (MLEKO) napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z makaronu ciemnego z pomidorami, groszkiem i kukurydzą 200 g (GLUTEN, JAJA, GORCZYCA)	poledwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	wafle ryżowe 30 g sok pomidorowy 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2094 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 302 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 13 Błonnik pokarmowy [g] 34
	niskobiałkowa lekkostrawna V	hummus 60 g sałata 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	sok jablkowy 200ml 1 szt	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie koperkowym (1) 60 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 200 ml		miód wielokwiatowy 2 szt. 50 g pomidor 60 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1107 Białko ogółem [g] 38 Tłuszcz [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 168 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 16
2025-09-10 środa	dieta śródziemnom.	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt szynka złocista 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomarańcza 1/2 szt. 100 g ogórek zielony 50 g mix salát 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g filet z kurczaka w sosie pieczeniowym 80 g (GLUTEN) sałata z maślanką 150 g (MLEKO) Surówka z marchewki z chrzanem 100 g napój owocowy 250 ml		poledwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) twarożek 60 g (MLEKO) Jabłko 120 g pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2078 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 54 Węglowodany ogółem [g] 319 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 31

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-10 środa	podst Bar	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt mix salat 20 g szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIĄ)) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g filet z kurczaka w sosie pieczeniowym 80 g (GLUTEN) salata z maślanką 150 g (MLEKO) napoj owocowy 250 ml		poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiew biała plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIĄ)) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2111 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 332 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 23
	lekka Ila	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) salata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy 250 ml		poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2411 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 402 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 26
	dializy Vilih	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) salata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy 250 ml	sok jablkowy 200ml 1 szt	poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2364 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 397 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 24
	bezmleczna łatwostrawna Iic	ryż na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jabłko parzone (120g) 120 g miód wielokwiatowy 25g 1 szt pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 200 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2373 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 375 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 30

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-10 środa	b/białk. IV + w chemioter.	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kefir 200 ml (MLEKO)	zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 20 g (GLUTEN)	poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2569 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 371 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 26
	cukrzykowa VI	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) papryka świeża 50 g mix sałat 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLUTEN, SELER) sałata z maślanką 150 g (MLEKO) napoj owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy (330ml) 1 szt	poledwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiew biała plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	kefir 200 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 1849 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 255 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 14 Błonnik pokarmowy [g] 31
	niskobiałkowa lekkostrawna V	dżemik 2szt. 50 g sałatka z pomidora 150 g MASŁO 82% 10 g (MLEKO) pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml Banan 1 szt 1 Por	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 60 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy 200 ml		pastą z warzyw z natką pietruszki 60 g (SELER) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1500 Białko ogółem [g] 44 Tłuszcz [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 258 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 26
2025-09-11 czwartek	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g kapusta gotowana z koperkiem 150 g fasolka szparagowa gotowana 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		hummus 60 g poledwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i ogórka konserwowego 100 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2231 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 300 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 39

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-11 czwartek	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g kapusta gotowana z koperkiem 150 g napoj owocowy 250 ml		twarożek z koperkiem 80 g (MLEKO) poledwica drobiowa z wieprzowiną 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i ogórka konserwowego 100 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2175 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 299 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 30 Błonnik pokarmowy [g] 28
	lekka Ila	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowanaa 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		twarożek z koperkiem 80 g (MLEKO) poledwica drobiowa z wieprzowiną 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2526 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 330 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 24
	dializy Vilh	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane 150 g marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Galeretka owocowa 200 g (GLUTEN, MLEKO)	twarożek z koperkiem 80 g (MLEKO) poledwica drobiowa z wieprzowiną 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2424 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 356 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 25
	bezmieczna łatwostrawna I/c	płatki owsiane na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) szynka gotowana wieprzowa 70 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g Pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowanaa 200 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	szynka złocista 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	poledwica drobiowa z wieprzowiną 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2581 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 331 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 31
	b/białk IV + w chemider.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por sałata 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 300 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	twarożek z koperkiem 80 g (MLEKO) poledwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2509 Białko ogółem [g] 150 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 296 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 23

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-11 czwartek	cukrzycowa VI	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pomarańcza 1/2 szt. 100 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) surówka z młodej kapusty 200 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z pomidora i ogórka konserwowego 200 g (SELER, GORCZYCA)	twarożek z koperkiem 80 g (MLEKO) poledwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	serek wiejski 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 2095 Białko ogółem [g] 128 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 241 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 35
	niskobiałkowa lekkostrawna V	sałatka z pomidora 150 g hummus 60 g dżemik 25 g pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 100 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy 200 ml		marmolada owocowa 50 g mix salat 80 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1107 Białko ogółem [g] 45 Tłuszcz [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 199 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 22
2025-09-12 piątek	dieta śródziemnom.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) poledwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomarańcza 1/2 szt. 100 g sok pomidorowy (330ml) 1 szt pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany smażony 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY) surówka z kiszanej kapusty 150 g (GORCZYCA) napój owocowy 250 ml		szynka poledwicowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 200 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) chleb zwykły 150 g herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2042 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 248 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 32
	podst Bar	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser topiony (2) 50 g (MLEKO) poledwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomarańcza 1/2 szt. 100 g pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany smażony 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY) surówka z kiszanej kapusty 150 g (GORCZYCA) napój owocowy 250 ml		Kielbasa podwawelska na gorąco 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) chrzan 20 g papryka świeża 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2203 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 316 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 28

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA	
2025-09-12 piątek	lekka Ila	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po grecku 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) Brokuly gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml		szynka poledwiczna 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 100 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2277 Bialko ogółem [g] 92 Tluszczz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 349 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 25
	dializy VIIh	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml waflle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po grecku 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) Brokuly gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	szynka poledwiczna 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 100 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2645 Bialko ogółem [g] 101 Tluszczz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 400 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 27
	bezmleczna łatwostrawna IIC	Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) poledwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor sparzony 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml waflle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) Brokuly gotowane 150 g napój owocowy b/c 250 ml	poledwica drobiowa z wieprzowina 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	szynka poledwiczna 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) Jabłko parzone (120g) 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2273 Bialko ogółem [g] 100 Tluszczz [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 367 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 20 Błonnik pokarmowy [g] 26
	b/białk.IV + w chemioter.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomarańcza 1/2 szt. 100 g pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po grecku 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) Brokuly gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) MASŁO 82% 5 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 20 g (GLUTEN)	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka poledwiczna 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 100 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2378 Bialko ogółem [g] 108 Tluszczz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 327 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 32
	cukrzycowa VI	poledwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml waflle ryżowe bezcukrowe 50 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po grecku 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml	szynka poledwiczna 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 100 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	waflle ryżowe 30 g kefir 200 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2348 Bialko ogółem [g] 98 Tluszczz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 316 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 38

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-12 piątek	niskobiałkowa lekkostrawna V	pasta z mięsa drobiowego z warzywami 50 g (SELER) miód wielokwiatowy 25g 1 szt sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml wafle ryżowe 30 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po grecku 80 g (GLUTEN, RYBY, SELER) Brokuly gotowane 150 g napój owocowy 200 ml		sałatka z pomidora 150 g Banan 1 szt 1 Por Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1449 Białko ogółem [g] 46 Tłuszcz [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 236 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 25 Błonnik pokarmowy [g] 20
	dietą śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) pasztet sojowy 50 g (SOJA) pomidor 50 g sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops w sosie pieczeniowym (1) 90 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków 150 g Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt napój owocowy 250 ml		połędwica z majerankiem 50 g sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2581 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 365 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 46
	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops w sosie pieczeniowym (1) 90 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków 150 g napój owocowy 250 ml		połędwica z majerankiem 50 g sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2576 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 392 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 37
	lekka Ila	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops z mięsa mieszanego w sosie potrawkowym 90 g (GLUTEN, JAJA, SELER) buraczki gotowane 150 g napój owocowy 250 ml		połędwica z majerankiem 50 g pomidor 50 g sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2458 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 376 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 24
2025-09-13 sobota	dietą Vilh	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) Jabłko 120 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany 80 g buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	połędwica z majerankiem 50 g pomidor sparzony 50 g sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2412 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 374 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 22

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-13 sobota	bezmleczna łatwostrawna I/c	pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Jabłko parzone (120g) 120 g herbata b/c 250 ml	połędwica drobiowa z wieprzowiną 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops z mięsa mieszanego w sosie potrawkowym 90 g (GLUTEN, JAJA, SELER) buraczki gotowane 200 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml Chrupki kukurydziane 50 g	połędwica z majerankiem 50 g pomidor sparzony 50 g sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2272 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 360 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 25 Błonnik pokarmowy [g] 36
	b/białk IV + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops z mięsa mieszanego w sosie potrawkowym 180 g (GLUTEN, JAJA, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 20 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	połędwica z majerankiem 80 g pomidor sparzony 50 g sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2634 Białko ogółem [g] 126 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 379 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 33
	cukrzycowa VI	ser biały mielony z koperkiem 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) klops z mięsa mieszanego w sosie potrawkowym 90 g (GLUTEN, JAJA, SELER) Surówka z buraczków 200 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z ogórka zielonego i koperku 150 g	połędwica z majerankiem 60 g pomidor 50 g sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z szynką drobiową i masłem 82%(35g+20g+5g) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	Wartość energetyczna [kcal] 2185 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 288 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 20 Błonnik pokarmowy [g] 39
	niśkobiłkowa lekkostrawna V	pasta z warzyw z natką pietruszki 60 g (SELER) mus jabłkowy 100 g sałata 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Banan 1 szt 1 Por	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g klops z mięsa mieszanego w sosie potrawkowym 90 g (GLUTEN, JAJA, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 200 ml		miód wielokwiatowy 2 szt. 50 g sałatka z pomidora 150 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1505 Białko ogółem [g] 41 Tłuszcz [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 239 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 23
2025-09-14 niedziela	dieta śródziemnom.	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt ser żółty (2) 50 g (MLEKO) szynka złociста 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ryż na sypko 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g sos pieczeniowy 50 ml (GLUTEN) surówka z czerwonej kapusty 150 g Brokuły gotowane 120 g napój owocowy 250 ml		połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i salaty z pestkami dyni 80 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2405 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 309 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 33

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-14 niedziela	podst Bar	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt ser żółty (1) 50 g (MLEKO) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 110 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ryż na sypko 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g sos pieczeniowy 50 ml (GLUTEN) surówka z czerwonej kapusty 150 g napój owocowy 250 ml		połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i salaty z pestkami dyni 80 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2242 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 312 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 23
	lekka Ila	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml		połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2753 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 386 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 19
	dializy Vilh	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt szynka złocista 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane 150 g marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2847 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 377 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 19
	bezmleczna łatwostrawna I/c	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka złocista 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) miód wielokwiatowy 25g 1 szt MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 200 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pomidor sparzony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2760 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 369 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 29

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-08 do dnia 2025-09-14 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-14 niedziela	b/biak.IV + w chemioter.	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 260 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	poledwica drobiowa z wieprzowiną 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 3082 Białko ogółem [g] 138 Tłuszcz [g] 115 Węglowodany ogółem [g] 388 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 26
	cukrzykowa VI	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jablkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) surowka z czerwonej kapusty 200 g napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy (330ml) 1 szt	poledwica drobiowa z wieprzowiną 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	pieczywo chrupkie kukurydziane 2 szt pomarańcza 1/2 szt. 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2272 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 321 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 25 Błonnik pokarmowy [g] 37
	niskobiałkowa lekkostrawna V	hummus 60 g sałatka z pomidora 150 g pomarańcza 1 szt. 180 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	mus jablkowy 100 g Chrupki kukurydziane 50 g	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 100 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		dżemik 2szt. 50 g sałata 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1736 Białko ogółem [g] 46 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 266 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 25