

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-01 poniedziałek	dieta śródziemnom.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) papryka świeża 50 g mix salát 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa barszcz biały z ziemniakami zabielańy 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) gulasz wołowo-wieprzowy 200 g (SELER) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g brzoskwinia 1szt 100 g napoj owocowy 250 ml		szynka złocista 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 150 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2734 Białko ogółem [g] 119 Tłuszcz [g] 126 Węglowodany ogółem [g] 302 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 30 Błonnik pokarmowy [g] 39
	podst Bar	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) papryka świeża 50 g mix salát 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa barszcz biały z ziemniakami zabielańy 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) gulasz wołowo-wieprzowy 200 g (SELER) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g napoj owocowy 250 ml		szynka złocista 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 150 g (SOJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2766 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 124 Węglowodany ogółem [g] 316 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 33
	lekka Ila	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko parzone (120g) 120 g mix salát 20 g babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa barszcz biały z ziemniakami zabielańy 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż na sypko 200 g pulpet z mięsa drobiowego w sosie pomidorowym (3) 90 g (GLUTEN, JAJA, SELER) szpinak gotowany 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		szynka złocista 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2732 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 437 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 21
	dializy Vilh	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko parzone (120g) 120 g mix salát 20 g babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g mięso got. wieprzowe 60 g szpinak gotowany 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka złocista 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1802 Białko ogółem [g] 77 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 238 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 18

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-01 poniedziałek	bezmleczna łatwostrawna I/c	poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe bezcukrowe 30 g mus jablkowy 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g pulpet z mięsa drobiowego w sosie pomidorowym (3) 90 g (GLUTEN, JAJA, SELER) szpinak gotowany 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g	szynka złociста 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2503 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 55 Węglowodany ogółem [g] 421 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 25
	b/białk. IV + w chemioter.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) mix salát 20 g babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt	zupa barszcz biały z ziemniakami zabielańy 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż na sypko 200 g pulpet z mięsa drobiowego w sosie koperkowym (1) 180 g (GLUTEN, JAJA, SELER) szpinak gotowany 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	szynka złociста 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2778 Białko ogółem [g] 129 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 407 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 27
	cukrzycowa VI	ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) mix salát 20 g papryka świeża 100 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe bezcukrowe 30 g jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz biały z ziemniakami zabielańy 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) pulpet z mięsa drobiowego w sosie pomidorowym (3) 90 g (GLUTEN, JAJA, SELER) Surówka z kapusty pekińskiej 200 g napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	szynka złociста 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 100 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2731 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 122 Węglowodany ogółem [g] 313 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 40
	niskobiałkowa lekkostrawna V	miód wielokwiatowy 2 szt. 50 g Jabłko parzone (120g) 120 g pomidor 60 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g pulpet drobiowy w sosie pomidorowym (1) 70 g (GLUTEN, JAJA, SELER) szpinak duszony 150 g napój owocowy 200 ml		hummus 60 g sałatka z pomidora 100 g MASŁO 82% 10 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1249 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 218 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 20

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-02 wtorek	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztet wieprz.-drob. z blachy 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) śliwki 100 g pomidor 50 g Pieczywo graham 30 g bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka panierowany (2) 80 g (GLUTEN, JAJA) Surówka z buraczków 150 g napoj owocowy 250 ml arbus 150 g		połędwica 'Ani' 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) papryka świeża 50 g sałatka z makaronu ciemnego z pomidorami, groszkiem i kukurydzą 100 g (GLUTEN, JAJA, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2117 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 292 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 33
	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztet wieprz.-drob. z blachy 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) śliwki 100 g pomidor 50 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka panierowany (2) 80 g (GLUTEN, JAJA) Surówka z buraczków 150 g arbus 150 g napoj owocowy 250 ml		połędwica 'Ani' 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2303 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 338 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 31
	lekka Ila	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 40 g sałata liść 1 Por bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g Pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml arbus 150 g		połędwica 'Ani' 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2486 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 400 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 28
	dialczy Vilh	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g sałata liść 1 Por Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy b/c z jabłkiem 200 ml	zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g (MLEKO) MASŁO 82% 5 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN)	mięso got. wieprzowe 50 g pomidor 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2129 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 308 Sól [g] 3 Sacharoza [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 22

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-02 wtorek	bezmleczna łatwostrawna I/c	szynka gotowana wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	kisiel owocowy b/c z jabłkiem 200 ml	zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 200 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	połędwica sopocka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 5 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN)	połędwica 'Ani' 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pomidor sparzony 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2564 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 408 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 29
	b/białk. IV + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) sałata liść 1 Por bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g Pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 160 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g (MLEKO) MASŁO 82% 5 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN)	połędwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2684 Białko ogółem [g] 129 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 366 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 29
	cukrzycowa VI	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) pomidor 50 g bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	kisiel owocowy b/c z jabłkiem 250 ml	zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 200 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z makaronu ciemnego z pomidorami, groszkiem i kukurydzą 150 g (GLUTEN, JAJA, GORCZYCA)	połędwica 'Ani' 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) papryka świeża 100 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2145 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 55 Węglowodany ogółem [g] 336 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 38
	niskobiałkowa lekkostrawna V	pasta z warzyw z natką pietruszki 100 g (SELER) pomidor 60 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	kisiel owocowy b/c z jabłkiem 200 ml	zupa brokułowa z ryżem 300 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 60 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 120 g (GLUTEN) napoj owocowy 200 ml		dżemik 2szt. 50 g pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1384 Białko ogółem [g] 38 Tłuszcz [g] 49 Węglowodany ogółem [g] 206 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 17
2025-09-03 środa	dzień śródziemnom.	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (2) 50 g (MLEKO) Jogurt owocowy z musli 100 ml rzodkiewka 50 g pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet schabowy panierowany 80 g (GLUTEN, JAJA) Brokuły gotowane 120 g sałata z maślanką 150 g (MLEKO) napoj owocowy 250 ml		szynka bartenika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka ryżowa tuńczykiem, pomidorem, groszkiem i kukurydzą 100 g (GORCZYCA) kalarepa plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2449 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 360 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 39

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-03 środa	podst Bar ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) mix salát 20 g rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet schabowy panierowany 80 g (GLUTEN, JAJA) salata z maślanką 150 g (MLEKO) napoj owocowy 250 ml		szynka bartenika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) salatka ryżowa tuńczykiem, pomidorem, groszkiem i kukurydzą 100 g (GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2335 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 353 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 28
	lekka lla ryż na mleku 300 ml (MLEKO) dżemik 25 g szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) mix salát 20 g Banan 1 szt 1 Por pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml		Szynka bartenika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2428 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 51 Węglowodany ogółem [g] 398 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 22
	dlaizy Vllh ryż na mleku 300 ml (MLEKO) dżemik 25 g szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) mix salát 20 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Biskopki 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Jabiko parzone (120g) 120 g	zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany 80 g Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	mięso got. wieprzowe 60 g kalarepa plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2099 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 288 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 18
	bezmleczna łatwastrawna lla szynka gotowana wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g Jabiko parzone (120g) 120 g	zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	Szynka bartenika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2098 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 288 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 22
	b/bialk IV + w chemioler. ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 1 Por mix salát 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kefir 150 ml (MLEKO)	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 160 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 100 g (JAJA) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g salata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2666 Białko ogółem [g] 162 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 314 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 19

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-03 środa	cukrzycowa VI	ser żółty (1) 50 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g mix salat 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	brzoskwinia 1szt 100 g	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) salata z maślanką 200 g (MLEKO) napój owocowy b/c 250 ml	sałatka ryżowa tuńczykiem, pomidorem, groszkiem i kukurydzą 200 g (GORCZYCA)	Szynka bartnika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	pieczywo chrupkie żytnie 2 szt kefir 200 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2135 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 302 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 38
	niskobiałkowa lekkostrawna V	hummus 50 g MASŁO 82% 10 g (MLEKO) sałata liść 1 Por Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 60 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy 200 ml		miód wielokwiatowy 2 szt. 50 g sałatka z pomidora 100 g mus jablkowy 100 g MASŁO 82% 10 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1354 Białko ogółem [g] 46 Tłuszcz [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 237 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 19
2025-09-04 czwartek	dietą śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por brzoskwinia 1szt 100 g bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) Pieczywo graham 100 g kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		zupa owocowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ziemniaki z koperkiem 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g kapusta gotowana z koperkiem 150 g marchewka gotowana mini 100 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml		hummus 60 g Jajko gotowane 50 g (JAJA) papryka świeża 50 g pomidor 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 2244 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 301 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 32
	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		zupa owocowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ziemniaki z koperkiem 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g kapusta gotowana z koperkiem 150 g napój owocowy 250 ml		poledwica drobiowa z wieprzowiną 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 2536 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 396 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 28

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-04 czwartek	lekka Ila	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml		poledwica drobiowa z wieprzowiną 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 2850 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 404 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 30 Błonnik pokarmowy [g] 28
	dietetyczna VIIth	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt poledwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por ogórek zielony 50 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane 150 g marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	mus jablkowy 100 g	mięso got. wieprzowe 50 g papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 2414 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 310 Sól [g] 3 Sacharoza [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 25
	bezmleczna łatwostrawna IIC	płatki owsiane na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	mus jablkowy 100 g wafle ryżowe bezcukrowe 50 g	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g	poledwica drobiowa z wieprzowiną 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 2856 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 445 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 39
	b/białek IV + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie szpinakowym 300 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	sałata liść 1 Por pomidor 50 g poledwica drobiowa z wieprzowiną 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo pszenne 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 3262 Białko ogółem [g] 160 Tłuszcz [g] 111 Węglowodany ogółem [g] 421 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 24 Błonnik pokarmowy [g] 31

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-04 czwartek	cukrzycowa VI	poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por ogórek zielony 100 g bulka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) Pieczywo graham 100 g herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	mus jablkowy 100 g	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z białej kapusty 200 g napój owocowy b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	poledwica drobiowa z wieprzowiną 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 100 g sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	serek wiejski 150 g wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2322 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 287 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 30
	niskobiałkowa lekkostrawna V	miód wielokwiatowy 25g 2 szt Jabłko 120 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 10 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	mus jablkowy 100 g	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 100 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy 200 ml		pastą z warzyw z natką pietruszki 60 g (SELER) pomidor 60 g pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1755 Białko ogółem [g] 44 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 252 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 22
2025-09-05 piątek	dietą śródziemnom.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g Jajko gotowane 50 g (JAJA) papryka świeża 50 g Banan 1 szt 1 Por sałata liść 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kakao na mleku 200 ml (MLEKO)		zupa solferino z ziemniakami (jarzynowo-pomidorowa) 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) arbuz 150 g napój owocowy 250 ml		kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2597 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 369 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 31
	podst Bar	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 110 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kakao na mleku 200 ml (MLEKO)		zupa solferino z ziemniakami (jarzynowo-pomidorowa) 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) arbuz 150 g napój owocowy 250 ml		kielbasa cienka wieprzowa na ciepło 100 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) chrzan 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2550 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 338 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 23

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-05 piątek	lekka Ila	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 2szt. 50 g Jabłko 120 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kakao na mleku 200 ml (MLEKO)		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 100 ml (MLEKO) napoj owocowy 250 ml		kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2626 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 394 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 17
	dłazicy VIIh	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 2szt. 50 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Jabłko parzone (120g) 120 g sałata liść 1 Por kakao na mleku 200 ml (MLEKO)	ser biały krajanka z koperkiem 40 g (MLEKO) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 100 ml (MLEKO) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2581 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 340 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 16
	bezmleczna latwostrawna IIc	poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Jabłko parzone (120g) 120 g Chrupki kukurydziane 50 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) MASŁO 82% 5 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN)	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2327 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 361 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 28
	b/białk. IV + w chemioter.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kakao na mleku 200 ml (MLEKO)	ser biały krajanka z koperkiem 40 g (MLEKO) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 100 ml (MLEKO) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 3048 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 104 Węglowodany ogółem [g] 414 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 19
	cukrzycowa VI	poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) sałata liść 1 Por papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g (MLEKO) Pieczywo graham 30 g MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 100 ml (MLEKO) napoj owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2472 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 103 Węglowodany ogółem [g] 288 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 29

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-05 piątek	niskobiałkowa lekkostrawna V	salatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 150 g soczek owocowo-warzywny 200 ml MASŁO 82% 10 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po greku 80 g (GLUTEN, RYBY, SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy 200 ml		hummus 60 g dżemik 25 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1121 Białko ogółem [g] 34 Tłuszcz [g] 46 Węglowodany ogółem [g] 154 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 22
	dla śródziennom.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 50 g (MLEKO) poledwica z warzywami 50 g sałata 20 g Banan 1 szt 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany w sosie ciemnym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) soczek owocowo-warzywny 200 ml surówka z marchewki 150 g napój owocowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka dębowa (wieprzowa) 30 g salatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2501 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 336 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 43
	podst Bar	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 50 g (MLEKO) poledwica z warzywami 50 g ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany w sosie ciemnym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 150 g napój owocowy 250 ml		szynka dębowa (wieprzowa) 60 g musztarda 15 g (GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2338 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 340 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 34
	lekka Ila	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) poledwica z warzywami 50 g sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy 250 ml		szynka dębowa (wieprzowa) 60 g pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2123 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 46 Węglowodany ogółem [g] 347 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 24
2025-09-06 sobota	dlaży VIIh	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) mięso got. wieprzowe 50 g sałata 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO) sucharki 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO) Herbata 250 ml	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany 80 g marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	mus jablkowy 100 g	marmolada owocowa 50 g szynka dębowa (wieprzowa) 50 g sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2264 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 340 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 25

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-06 sobota	bezmleczna łatwostrawna I/c	połędwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Jabłko parzone (120g) 120 g wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 200 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g mus jabłkowy 100 g	szynka dębowa (wieprzowa) 60 g pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2384 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 406 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 34
	b/białk. IV + w chemioter.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) połędwica z warzywami 50 g sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 160 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	szynka połędwiczna 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	szynka dębowa (wieprzowa) 80 g pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2744 Białko ogółem [g] 144 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 400 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 26
	cukrzycowa VI	ser żółty (1) 50 g (MLEKO) połędwica z warzywami 50 g sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 200 g napój owocowy b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g mus jabłkowy 100 g	szynka dębowa (wieprzowa) 60 g pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	kanapka z ciemnego pieczywa z połędwicą drobiową i masłem 82% (35g+20g+5g) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	Wartość energetyczna [kcal] 2399 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 342 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 43
	niskobiałkowa lekkostrawna V	hummus 60 g pomidor 60 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztuśka mięsa w sosie koperkowym (1) 60 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 150 g napój owocowy 200 ml		marmolada owocowa 50 g sałatka z pomidora 150 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1469 Białko ogółem [g] 42 Tłuszcz [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 248 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 25
2025-09-07 niedziela	dieta śródziemnom.	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt szczypior 10 g sałata 20 g Pomidor 30 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 110 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g Brokuły gotowane 100 g Surówka z buraczków 150 g napój owocowy 250 ml		ser żółty (1) 40 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z kiszzonego ogórka i cebuli 150 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2037 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 271 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 31

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-07 niedziela	podst Bar poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 110 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko pieczone z kurczaka 150 g Surówka z buraczków 150 g napój owocowy 250 ml		ser żółty (1) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1975 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 263 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 21
	lekka Ila poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml		szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2502 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 354 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 18
	dlaizy VIIh poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy z/c z jabłkiem 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane 150 g buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	mięso got. wieprzowe 50 g pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) Herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2279 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 270 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 16
	bezmleczna łatwostrawna Iic poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g pieczywo pszenne 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 200 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	pieczywo chrupkie żytnie 2 szt	szynka drobiowa 50 g (SOJA, MLEKO) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2327 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 326 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 19
	b/biaki IV + w chemioter. poledwica sopocka wieprzowa 70 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy b/c z jabłkiem 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 300 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	szynka gotowana wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 3153 Białko ogółem [g] 162 Tłuszcz [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 398 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 20

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-07 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-09-07 niedziela	cukrzycowa VI	poledwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 200 g napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) MASŁO 82% 5 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN)	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z kiszzonego ogórka i cebuli 100 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2131 Białko ogółem [g] 115 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 263 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 30 Błonnik pokarmowy [g] 30
	niskobiałkowa lekkostrawna V	miód wielokwiatowy 2 szt. 50 g mus jabłkowy 100 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet z warzyw 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 200 ml		szynka gotowana wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 25 g pomidor 50 g pieczywo pszenne 80 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2094 Białko ogółem [g] 44 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 353 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 22