

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-25 poniedziałek	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata 20 g brzoskwinia 1szt 100 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml ogórek zielony 50 g		zupa szczawiowa z ryżem zabelana 400 ml (MLEKO, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 200 g gołąbek w sosie pomidorowym 150 g (GLUTEN) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napoj owocowy 250 ml		poledwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 150 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2347 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 318 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 40
	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa szczawiowa z ryżem zabelana 400 ml (MLEKO, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 200 g gołąbek w sosie pomidorowym 150 g (GLUTEN) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napoj owocowy 250 ml		poledwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 100 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2427 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 369 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 35
	lekka Ila	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) sztuka mięsa w sosie pomidorowym (3) 80 g (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml		poledwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów i salaty z natką pietruszki 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2279 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 328 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 23 Błonnik pokarmowy [g] 22
	dialczy Vilh	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt sałata 20 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) sztuka mięsa 80 g ziemniaki z koperkiem 200 g Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml	Jablko parzone (120g) 120 g	hummus 50 g sałatka z pomidorów i salaty z natką pietruszki 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1893 Białko ogółem [g] 67 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 278 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 25 Błonnik pokarmowy [g] 22

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-25 poniedziałek	bezmleczna łatwostrawna IIC	Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) dżemik 2szt. 50 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jablkowy z cynamonem 100 g	zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) szłuka mięsa w sosie pomidorowym (3) 80 g (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml	pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA)) 30 g (GLUTEN) Jajko gotowane 50 g (JAJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	poledwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2286 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 306 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 22
	b/białk IV + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	mus jablkowy 100 g	zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) szłuka mięsa w sosie pomidorowym (3) 160 g (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2443 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 320 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 22
	cukrzycowa VI	Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 100 g sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (330ml) 1 szt	zupa szczawiowa z ryżem zabelana 400 ml (MLEKO, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 200 g gołąbek w sosie pomidorowym 150 g (GLUTEN) surówka z selera i jabłka 200 g (SELER) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów, sałaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 100 g (SOJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	pieczywo chrupkie żytnie 2 szt kefir 200 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2291 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 298 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 42
	niskobiałkowa lekkostrawna V	miód wielokwiatowy 2 szt. 50 g Banan 1 szt 1 Por Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml	mus jablkowy 100 g	zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g szłuka mięsa w sosie pomidorowym (3) 60 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 200 g napoj owocowy 250 ml		sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 100 g Jabłko 120 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1840 Białko ogółem [g] 42 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 312 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-26 wtorek	dzień śródziennom.	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) Szynka białtніка 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) Jogurt naturalny z musli 100 ml (MLEKO) pomidor 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃIA) 30 g (GLUTEN) bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet schabowy panierowany 80 g (GLUTEN, JAJA) Brukselka gotowana 150 g Surówka z białej kapusty 100 g napój owocowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) arbuz 150 g pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml sałata liść 1 Por		Wartość energetyczna [kcal] 2174 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 315 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 24 Błonnik pokarmowy [g] 32
	podst Bar	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) Szynka białtніка 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) pomidor 50 g sałata 20 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃIA)) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet schabowy panierowany 80 g (GLUTEN, JAJA) Brukselka gotowana 150 g napój owocowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Jabłko 120 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃIA)) 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2294 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 358 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 21 Błonnik pokarmowy [g] 28
	lekka Ila	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) Szynka białtніка 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) szpinak gotowany 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml		szynka konserwowa wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Jabłko 120 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2472 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 384 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 21 Błonnik pokarmowy [g] 26

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-26 wtorek	dlaży Vllh	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) Szynka bartnika 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	sok jabłkowy 200ml 1 szt	zupa ryżowa z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany 80 g szpinak gotowany 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g	mięso got. wieprzowe 60 g Jabłko 120 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2248 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 317 Sól [g] 3 Sacharoza [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 23
	bezmleczna łatwostrawna l/c	Szynka bartnika 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor sparzony 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe 30 g mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g	zupa ryżowa z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) szpinak gotowany 150 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	połędwica z koperkiem 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 40 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko parzone (120g) 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2477 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 362 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 23
	b/białk IV + w chemicznej.	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) Szynka bartnika 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) pomidor sparzony 50 g sałata liść 1 Por bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 20 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	zupa ryżowa z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 160 g (GLUTEN, SELER) szpinak gotowany 200 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt	szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2876 Białko ogółem [g] 158 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 366 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 26
	cukrzykowa VI	Szynka bartnika 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) pomidor 100 g sałata liść 1 Por bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z białej kapusty 200 g napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	szynka konserwowa wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Jabłko 120 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	wafle ryżowe 30 g brzoskwinia 1szt 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1796 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 273 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 13 Błonnik pokarmowy [g] 35

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-26 wtorek	niskobiałkowa lekkostrawna V	ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) dżemik 25 g pomidor 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml	mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g	zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 60 g (GLUTEN, SELER) szpinak gotowany 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml		pasta z warzyw z natką pietruszki 60 g (SELER) sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1389 Białko ogółem [g] 48 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 190 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 16
	dietą śródziemnom.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczeń rzymska 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) ser żółty (1) 25 g (MLEKO) pomarańcza 1/2 szt. 100 g miód wielokwiatowy 25g 1 szt sałata 20 g papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie szpinakowym 150 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 150 g napój owocowy 250 ml mus jabłkowy 100 g		ser biały krajanka (MLEKO) 60 g (MLEKO) sałatka z tuńczykiem, sałatą, jajkiem, pomidorami 150 g (SELER, GORCZYCA) brzoskwinia 1 szt 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2590 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 397 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 41
	podst Bar	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pieczeń rzymska 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) ser żółty (1) 25 g (MLEKO) rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) papryka świeża 50 g sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku b/c 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa fasolowa z ziemniakami 450 ml (GLUTEN, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 150 g napój owocowy 250 ml mus jabłkowy 100 g		kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z tuńczykiem, sałatą, jajkiem, pomidorami 200 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2770 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 423 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 38
	lekka Ila	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) miód wielokwiatowy 25g 1 szt rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku b/c 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie szpinakowym 150 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml mus jabłkowy 100 g		kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść 1 Por pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2790 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 420 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-27 środa	dializy Vllh	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku b/c 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	mus jablkowy 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane 150 g (GLUTEN) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	mięso got. wieprzowe 20 g cukinia gotowana 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2433 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 371 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 22
	bezmleczna łatwostrawna IIC	poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) miód wielokwiatowy 2 szt. 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe 30 g mus jablkowy 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie szpinakowym 150 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy b/c 250 ml	szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	Kielbasa krakowska mielona 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2799 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 431 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 25
	b/białk IV + w chemider.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku b/c 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kefir 150 ml (MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie szpinakowym 300 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	ser biały mielony z koperkiem 40 g (MLEKO) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 3101 Białko ogółem [g] 154 Tłuszcz [g] 114 Węglowodany ogółem [g] 377 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 24 Błonnik pokarmowy [g] 24
	cukrzykowa VII	poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (1) 50 g (MLEKO) sałata 20 g papryka świeża 100 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Jabłko 120 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie szpinakowym 150 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 200 g napój owocowy b/c 250 ml	ser biały mielony z koperkiem 40 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z tuńczykiem, sałatą, jajkiem, pomidorami 150 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	pieczywo chrupkie kukurydziane 2 szt kefir 200 ml (MLEKO)	Wartość energetyczna [kcal] 2306 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 302 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 40
	niskobiałkowa lekkostrawna V	miód wielokwiatowy 2 szt. 50 g pomidor 50 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	mus jablkowy 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350 ml (SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 200 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml		mięso got. wieprzowe 30 g cukinia gotowana 100 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 200 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1791 Białko ogółem [g] 52 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 264 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 19

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-28 czwartek	dieta śródziemnom.	płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1/2 szt 1 Por sałata 20 g pomidor 50 g bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) herbata 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza pęczak na sypko 200 g schab gotowany w sosie pieczarkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g napoj owocowy 250 ml		hummus 60 g ser biały krajanka (MLEKO) 80 g (MLEKO) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 100 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 2514 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 104 Węglowodany ogółem [g] 300 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 39
	podst Bar	płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1/2 szt 1 Por sałata 20 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA)) 50 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza pęczak na sypko 200 g schab gotowany w sosie pieczarkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g napoj owocowy 250 ml		ser biały krajanka (MLEKO) 80 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA)) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 2706 Białko ogółem [g] 119 Tłuszcz [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 354 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 35
	lekka lla	płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1/2 szt 1 Por sałata 20 g pomidor sparzony 50 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy 250 ml		szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo pszenne 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 2310 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 49 Węglowodany ogółem [g] 382 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 33
	dlaży Vilh	płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) Banan 1/2 szt 1 Por sałata 20 g pomidor sparzony 50 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany 80 g warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napoj owocowy 250 ml	wafle ryżowe 30 g hummus 50 g	dżemik 2szt. 50 g Jabłko parzone (120g) 120 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 2574 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 418 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 33

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-28 czwartek	bezmleczna łatwostrawna I/c	poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) mus jabłkowy 100 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	sok pomidorowy 200 ml	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy b/c 250 ml	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko parzone (120g) 120 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 2259 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 46 Węglowodany ogółem [g] 379 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 33
	b/białk IV + w chemioter.	płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata 20 g bułka kajzerka 1szt (50g) 50 g pieczywo pszenne 60 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) Banan 1/2 szt 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 160 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 150 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy 250 ml	Galeretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	szynka gotowana wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)		Wartość energetyczna [kcal] 2661 Białko ogółem [g] 141 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 413 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 34
	ciukrzycowa VI	Jajko gotowane 50 g (JAJA) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) brzoskwinia 1szt 100 g sałata 20 g bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) herbata b/c 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza pęczak na sypko 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z kapusty pekińskiej 200 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 200 g	szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 100 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml MASŁO 82% 15 g (MLEKO)	sok pomidorowy 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2380 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 120 Węglowodany ogółem [g] 238 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 24 Błonnik pokarmowy [g] 33
	niskobiałkowa lekkostrawna V	dżemik 50 g pomidor 60 g sałata 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml	mus owocowo-warzywny (tubka 100g) 100 g	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 60 g (GLUTEN, SELER) warzywa gotowane 200 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy 250 ml		hummus 60 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) Jabłko 120 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1510 Białko ogółem [g] 43 Tłuszcz [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 275 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 27
2025-08-29 piątek	dieta śródziemnom.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) marmolada owocowa 50 g poledwica z warzywami 50 g serek homogenizowany naturalny 100 g (MLEKO) sałata liść 1 Por ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny z pieca 100 g (RYBY) surówka z kiszzonej kapusty 150 g (GORCZYCA) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napój owocowy 250 ml		szynka poledwicowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) kalarepa plastrowana 50 g sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1926 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 268 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 31

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-29 piątek	podst Bar	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica z warzywami 50 g marmolada owocowa 50 g salata iisć 1 Por serek homogenizowany naturalny 100 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny z pieca 100 g (RYBY) surówka z kiszonej kapusty 150 g (GORCZYCA) napoj owocowy 250 ml		szynka poledwicowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) salatka z pomidorów, salaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 50 g kalarepa plastrowana 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1982 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 280 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 17 Błonnik pokarmowy [g] 26
	lekka Ila	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) pomidor sparzony 50 g Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		szynka poledwicowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) salatka z pomidorów i salaty z natką pietruszki 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2373 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 332 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 30 Błonnik pokarmowy [g] 23
	dializy Vllh	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) mięso got. wieprzowe 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) pomidor sparzony 50 g Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy b/c 200 ml wafle ryżowe 30 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	pasztet sojowy 50 g (SOJA) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) salatka z pomidorów i salaty z natką pietruszki 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2334 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 303 Sól [g] 3 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 29
	bezmleczna łatwostrawna Iic	szynka gotowana wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml wafle ryżowe 30 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Kalafior z wody 150 g	szynka poledwicowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) dżemik 2szt. 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2283 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 358 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 27

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-29 piątek	b/białk. IV + w chemioter.	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor sparzony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	połędwica z koperkiem 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN)	szynka połędwicowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2322 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 320 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 24 Błonnik pokarmowy [g] 31
	cukrzykowa VI	szynka gotowana wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 60 g (MLEKO) pomarańcza 1/2 szt. 100 g ogórek zielony 50 g Pieczywo graham 130 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (330ml) 1 szt	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) surowka z kiszonej kapusty 200 g (GORCZYCA) napój owocowy 250 ml	Kalafior z wody 150 g	szynka połędwicowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	pieczywo chrupkie żytnie 2 szt kalarepa plastrowana 50 g	Wartość energetyczna [kcal] 1491 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 186 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 35
	niskobiałkowa lekkostrawna V	Jajko gotowane 50 g (JAJA) marmolada owocowa 30 g sałata 20 g brzoskwinia 1szt 100 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach 80 g (GLUTEN, RYBY, SELER) marchewka gotowana mini 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml		sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 100 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałata 20 g herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1444 Białko ogółem [g] 42 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 169 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 18
2025-08-30 sobota	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) sztuka mięsa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surowka z marchewki 150 g Brokuły gotowane 100 g napój owocowy 250 ml		Szynka bartnika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z rzodkiewki i szczypiorku 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2466 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 315 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 42

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-30 sobota	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) sztuka mięsa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surowka z marchewki 150 g napoj owocowy 250 ml		Szynka bartenika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z rzodkiewki i szczypiorku 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2521 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 340 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 36
	lekka Ila	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		Szynka bartenika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 140 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2406 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 385 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 28
	dializy VIIh	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) dżemik 25 g ser biały krajanka z koperkiem 50 g (MLEKO) sałata 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo pszenne 30 g (GLUTEN)	Szynka bartenika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1869 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 254 Sól [g] 3 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 24
	bezmleczna łatwostrawna IIc	poledwica sopocka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml miód wielokwiatowy 2 szt. 50 g	wafle ryżowe 30 g Jabłko parzone (120g) 120 g	napój owocowy b/c 250 ml zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN)	Szynka bartenika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2677 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 421 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 30

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-30 sobota	b/biak.IV + w chemioter.	plątki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA)) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztučka mięsa w sosie koperkowym (1) 160 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA)) 30 g (GLUTEN)	Szynka bartenika 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA)) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2524 Białko ogółem [g] 136 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 346 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 35
	cukrzykowa VI	ser biały krajanka z koperkiem 50 g (MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 100 g (SELER, GORCZYCA) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza gryczana (może zawierać GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ORZECHY, SELER, ŁUBIN) 200 g (SOJA) sztučka mięsa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 200 g napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 30 g (GLUTEN)	Szynka bartenika 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z rzodkiewki i szczypiorku 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	serek wiejski 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 2739 Białko ogółem [g] 127 Tłuszcz [g] 125 Węglowodany ogółem [g] 295 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 39
	niskobiałkowa lekkostrawna V	poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g sałata 20 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	Jabłko parzone (120g) 120 g	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLUTEN) sztučka mięsa w sosie koperkowym (1) 60 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy 250 ml		sałatka z pomidora 150 g dżemik 25 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1419 Białko ogółem [g] 47 Tłuszcz [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 229 Sól [g] 2 Sacharoza [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 24
2025-08-31 niedziela	dieta śródziemnom.	poledwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 450 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko pieczone z kurczaka 130 g surówka z buraczków 150 g Kalafor z wody 100 g napój owocowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) pasztet sojowy 60 g (SOJA) ogórek zielony 30 g sałatka z papryki i sałaty 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTŃNIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2064 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 272 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 39

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-31 niedziela	podst Bar	ser żółty (2) 50 g (MLEKO) poledwica 'Ani' 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 450 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko pieczone z kurczaka 130 g surówka z buraczków 150 g napoj owocowy 250 ml		szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z papryki i sałaty 100 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2086 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 300 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 25
	lekka Ila	poledwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pomidor 50 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2064 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 285 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 21
	dialczy V/Ih	Jajko gotowane 50 g (JAJA) poledwica 'Ani' 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pomidor 50 g sałata liść 1 Por Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	mięso got. wieprzowe 60 g pomidor 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2024 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 255 Sól [g] 3 Sacharoza [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 22
	bezmleczna łatwostrawna IIc	poledwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor sparzony 50 g pieczywo pszenne 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 150 ml	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko parzone (120g) 120 g dżemik 2szt. 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2295 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 352 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 25

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 SEKTOR 8 BA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-08-31 niedziela	b/biak.IV + w chemioter.	ser żółty (2) 50 g (MLEKO) poledwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) pomidor 50 g sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	napoj owocowy 250 ml zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 260 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml	ser biały mielony 40 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	szynka gotowana wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g sałata liść 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 2569 Białko ogółem [g] 140 Tłuszcz [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 297 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 24
	cukrzykowa VI	poledwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 100 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 150 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 200 g napój owocowy b/c 250 ml	Kalafior z wody 150 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 30 g (GLUTEN) MASŁO 82% 5 g (MLEKO)	szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z papryki i sałaty 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA)) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1900 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 55 Węglowodany ogółem [g] 274 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 23 Błonnik pokarmowy [g] 32
	niskobiałkowa lekkostrawna V	dżemik 2szt. 50 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO) Jabłko 120 g sałata 20 g herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane w sosie jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napoj owocowy 250 ml		hummus 50 g pomidor 60 g Pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] 1415 Białko ogółem [g] 44 Tłuszcz [g] 49 Węglowodany ogółem [g] 208 Sól [g] 1 Sacharoza [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 17