

IIIc. DIETA PŁYNNĄ DO SONDY

Dieta stosowana w: chorobach jamy ustnej i przełyku, u chorych nieprzytomnych, u chorych z zaburzeniami połykania, przy urazach części twarzowej czaszki, w nowotworach przełyku, wpustu żołądka, w niedrożności górnej przewodu pokarmowego. Dieta ma na celu zapewnienie choremu wszystkich niezbędnych składników pokarmowych. Dieta zbliżona do diety lekko strawnej płynnej, przy czym potrawy muszą być dokładnie zmiksowane, aby nie było żadnych grudek – pokarm musi swobodnie przechodzić przez sondę. W diecie należy uwzględnić białko pełnowartościowe, witany z grupy B i C oraz składniki mineralne.

Uwagi technologiczne:

Wszystkie posiłki mają konsystencję płynną- potrawy po ugotowaniu miksuje się. Diety z produktów spożywczych mogą być wzbogacane przez połączenie z gotowymi dietami przemysłowymi.

PRODUKTY I POTRAWY	ZALECANE	ZABRONIONE
NAPOJE	Mleko, maślanka, serwatka, jogurt, kawa zbożowa z mlekiem, słaba herbata, herbata owocowa, ziołowa, soki owocowe, wody niegazowane.	Alkohol, mocna kawa i herbata, kakao, zbyt kwaśne przetwory z mleka, wody gazowane.
PIECZYWO	Pszenne, jasne, rozmoczone w mleku, herbacie, zupie, sucharki, biszkopty rozmoczone	Chleb żytni, razowy, nierozmoczony, pieczywo chrupkie, z otrębami, z dodatkiem słonecznika, soi
DODATKI DO PIECZYWA	Masło, ser, homogenizowany, pasty serowe, z mięsa gotowanego, z wędlin, z ryb gotowanych, z jaj gotowanych, marmolada, miód	Wszystkie o stałej konsystencji, pikantne, tłuste wędliny, konserwy, podroby, sery podpuszczkowe
ZUPY I SOSY	Jarzynowe z dozwolonych warzyw, ziemniaczana, , krupniki owocowe, mleczne, wszystkie przetarte lub zmiksowane, zaprawiane mąką i śmietaną, zaciągane żółtkiem, zupy czyste. Chude rosoly i buliony	Wszystkie nieprzecierane, z nasion roślin strączkowych, zasmażane, pikantne, tłuste, zaprawiane kwaśną śmietaną, na mocnych wywarach mięsnych kostnych, grzybowych, sosy tłuste, zawiesiste, pikantne
DODATKI DO ZUP	Kasze, ziemniaki puree, lane ciasto, grzanki rozmoczone, makaron nitki	Kluski kładzione, grube makarony, łazanki, nasiona roślin strączkowych, jaja gotowane na twardo
POTRAWY PÓŁMIĘSNE I BEZMIĘSNE	Budynie z mięsa, kasz i warzyw, risotto z sosem, kasze rozgotowane zmiksowane z zupą, makaron nitki z mięsem mielonym	Zapiekanki z ziemniaków, mięsa i warzyw, makaronu i kasz, naleśniki, knedle, grube makarony, kluski ziemniaczane, placki ziemniaczane, krokiety, bigos, fasolka po bretońsku
MIĘSO, RYBY I DRÓB	Chudy drób, ryby, mięso gotowane, mielone, budynie, pulpety, potrawy z mięsem mielonym zmiksowane z zupą	Tłuste gatunki mięs, baranina, kaczka, wieprzowina, tłuste ryby (węgorz, łosoś), potrawy smażone, pieczone
TŁUSZCZE	Masło, oleje: rzepakowy, kukurydziany, oliwa z oliwek, miękkie margaryny	Smalec, słonina, boczek, tój, twarde margaryny
WARZYWA	Marchew, dynia, buraki, kabaczki, pietruszka, seler, pomidor bez skórki, szpinak, groszek zielony	Kapustne, suche nasiona roślin strączkowych, sałata zielona, wszystkie w całości, grubo starte surówki
ZIEMNIAKI	Gotowane, puree	Gotowane w całości, smażone, pieczone
OWOCE	Jagodowe, cytrusowe, wiśnie, brzoskwinie, morele, banany, w postaci przecierów, jabłka pieczone, gotowane	Wszystkie w całości
DESERY	Kompoty, kisiele, musy, budynie, galaretki owocowe	Kompoty nie przetarte, ciasta, wszystkie o stałej konsystencji
PRZYPRAWY	Tylko łagodne (sól, kminek, zioła, sok z cytryny, koperek, wanilia, cynamon, zielona pietruszka)	Ostre (ocet, pieprz, musztarda, papryka, chili)