



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 im. Norberta Barlickiego

Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

90-153 Łódź, ul. Kopcińskiego 22 | NIP 725-10-19-093 | REGON 000288774

Tel. 42 677 68 34 | Fax 42 678 11 76

www.barlicki.pl

I. DIETA PODSTAWOWA

ENERGIA: 2000-2400 kcal Białko: 75-90g Tłuszcz: 65-70g Węglowodany: 280--350g

Dieta podstawowa stosowana jest u osób przebywających w szpitalu nie wymagających żywienia dietetycznego. Dieta ta powinna zabezpieczyć zapotrzebowanie pacjenta na energię oraz na wszystkie niezbędne składniki odżywcze potrzebne do prawidłowego funkcjonowania organizmu, utrzymania należytej masy ciała i zachowania zdrowia.

W diecie podstawowej dozwolone są wszystkie produkty i potrawy oraz wszystkie techniki sporządzania posiłków. Różnorodność produktów w diecie daje optymalną możliwość zapewnienia organizmowi niezbędnych składników odżywczych. W opracowaniu jadłospisów należy przestrzegać zasad racjonalnego żywienia. W żywieniu szpitalnym planuje się min. 3 posiłki. Dieta powinna być pełnowartościowa, smacznie przyrządzona, atrakcyjna wizualnie.

Dieta podstawowa stanowi podstawę do planowania diet leczniczych.

Uwagi technologiczne:

Zalecane są wszystkie techniki przygotowania potraw, z ograniczeniem potraw smażonych z dużą ilością tłuszczu (zwłaszcza zwierzęcego) oraz sól i cukier.