

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-02 wtorek	dzieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) dżemik 25 g ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLE) kefir 200 ml (MLE) pomidor 50 g sałata 20 g chałka 40 g (GLU, JAJ, MLE) pieczywo graham 80 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml		zupa fasolowa z ziemniakami 450 ml (GLU, SEL) ryż na sypko 200 g filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 80 g (GLU, SEL) surówka z buraczków 100 g Galeretka owocowa 150 g (GLU, MLE) sok jabłkowy 200ml 1 szt		połędwica "Ani" drobiowa. 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 100 g kalarepa plastrowana 50 g sałatka jarzynowa 50 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 130 g (GLU) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2461 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 388 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 40
	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) dżemik 25 g ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLE) sałata 20 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 80 g (GLU) chałka 40 g (GLU, JAJ, MLE) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa fasolowa z ziemniakami 450 ml (GLU, SEL) ryż na sypko 200 g filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 120 g (GLU) Galeretka owocowa 150 g (GLU, MLE) napój owocowy 250 ml		szynka familijna drobiowa 50 g (SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 50 g (SEL, GOR) kalarepa plastrowana 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2331 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 374 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 32
	lekka Ila	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) dżemik 25 g ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLE) sałata 20 g pieczywo pszenne 80 g (GLU) chałka 40 g (GLU, JAJ, MLE) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350 ml (SEL) ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 150 g (GLU) Galeretka owocowa 150 g (GLU, MLE) napój owocowy 250 ml		połędwica "Ani" drobiowa. 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 50 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2260 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 340 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 23
	zoledkowa Iib	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) dżemik 25 g ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLE) sałata 20 g pieczywo pszenne 60 g (GLU) chałka 40 g (GLU, JAJ, MLE) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)	Galeretka owocowa 150 g (GLU, MLE)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350 ml (SEL) ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 120 g (GLU) napój owocowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	połędwica "Ani" drobiowa. 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 50 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2182 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 329 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 22

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-07 SEKTOR 8 BAI

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-02 wtorek	cukrzycowa b/mil lid płatki owsiane na wywarze z jarzyn 300 ml (GLU, SEL) szynka konserwowa wieprzowa 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Jabłko parzone (120g) 120 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350 ml (SEL) ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 150 g (GLU) napój owocowy b/c 250 ml	szynka drobiowa 20 g (SOJ, MLE) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (GLU)	połędwica 'Ani' drobiowa. 60 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 50 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2387 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 357 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 29
	bibiak. VI + w chemioter. płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) dżemik 25 g szynka konserwowa wieprzowa 20 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLE) sałata 20 g chałka 40 g (GLU, JAJ, MLE) pieczywo pszenne 60 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	kefir 100 ml (MLE)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350 ml (SEL) ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 150 g (GLU) napój owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJ) masło 82% 5 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 20 g (GLU)	połędwica 'Ani' drobiowa. 70 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 50 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2427 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 345 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 23
	cukrzycowa VII ser biały krajanka z koperkiem 60 g (MLE) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata 20 g pieczywo graham 130 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	kefir 100 ml (MLE)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350 ml (SEL) ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLU, SEL) surówka z kiszonych ogórków 120 g (SEL, GOR) napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z kaszy gryczanej, pomidorów, groszku, kukurydzy 250 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 40 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE)	połędwica 'Ani' drobiowa. 60 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 50 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2259 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 286 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 15 Błonnik pokarmowy [g] 36
2024-04-03 środa	dzieta śródziemnom. kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) ser żółty (1) 25 g (MLE) szynka poledwicowa (wieprzowa) 50 g (SOJ, MLE) Banan (1/2 szt) 100 g ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham 120 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata 250 ml		zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak pieczony 130 g surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g warzywa gotowane 100 g (GLU, SEL) mus jabłkowy 100 g napój owocowy 250 ml		ser biały krajanka 80 g (MLE) sałatka z pomidorów, sałaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g (SOJ) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 120 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2459 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 358 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 39

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-07 SEKTOR 8 BAI

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-03 środa	podst Bar kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) ser żółty (1) 50 g (MLE) szynka poledwicowa (wieprzowa) 50 g (SOJ, MLE) Banan (1/2 szt) 100 g ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLU, SEL) kurczak pieczony 130 g ziemniaki z koperkiem 200 g surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g mus jabłkowy 100 g napój owocowy 250 ml		ser biały krajanka 80 g (MLE) sałatka z pomidorów, sałaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g (SOJ) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 100 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2475 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 335 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 27
	lekka Ila kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) szynka poledwicowa (wieprzowa) 50 g (SOJ, MLE) Banan (1/2 szt) 100 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 130 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) Herbata 250 ml		zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie koperkowym 130 g (SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) napój owocowy 250 ml		poledwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 130 g (GLU) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2414 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 376 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 20 Błonnik pokarmowy [g] 26
	zoledkowa I Ib kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) szynka poledwicowa (wieprzowa) 50 g (SOJ, MLE) Banan (1/2 szt) 100 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) Herbata 250 ml	mus jabłkowy 100 g sucharki 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE)	zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie koperkowym 130 g (SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) napój owocowy 250 ml	ser biały krajanka 40 g (MLE) pieczywo pszenne 30 g (GLU) masło 82% 5 g (MLE)	poledwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 100 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2473 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 354 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 26
	cukrzykowa b/m I Id szynka poledwicowa (wieprzowa) 80 g (SOJ, MLE) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie koperkowym 130 g (SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) napój owocowy b/c 250 ml	Kalafior z wody 150 g	poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 100 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2316 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 324 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 28
	b/białk. VI + w chemioter. kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) ser żółty (1) 50 g (MLE) szynka poledwicowa (wieprzowa) 50 g (SOJ, MLE) Banan (1/2 szt) 100 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (MLE)	zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie koperkowym 260 g (SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) napój owocowy 250 ml	ser biały mielony z koperkiem 40 g (MLE) pieczywo pszenne 30 g (GLU)	poledwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 100 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2760 Białko ogółem [g] 128 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 372 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 26

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-03 środa	cukrzykowa VII	ser żółty (1) 50 g (MLE) szynka poledwiczna (wieprzowa) 50 g (SOJ, MLE) sałata liść 1 Por ogórek zielony 50 g pieczywo graham 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata b/c 250 ml	mus jablkowy 100 g wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa brokułowa z ryżem 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie koperkowym 130 g (SEL) surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g napój owocowy b/c 250 ml	Kalafior z wody 150 g pieczywo graham 40 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE)	poledwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszką z pestkami słonecznika 100 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2464 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 306 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 24 Błonnik pokarmowy [g] 39
2024-04-04 czwartek	dietla śródziemnom.	ryż na mleku 300 ml (MLE) ser mielony ze szczypiorkiem 50 g (MLE) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJ) Jogurt naturalny z musli 100 ml (MLE) papryka świeża 50 g sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLU, JAJ, MLE) pieczywo graham 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata 250 ml		zupa kapuśniak z ziemniakami 450 ml (SEL) kasza gryczana 200 g Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym (1) 80 g (GLU, SEL) surówka z marchewki 100 g Kalafior z wody 100 g napój owocowy 250 ml		pasztet sojowy 50 g (SOJ) poledwica wiśniowa (wieprzowa) 25 g (GLU, SOJ, MLE) sałatka z brokuła i jajka 100 g (JAJ) pomidor 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 100 g (GLU) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2592 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 328 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 44
	podst Bar	ryż na mleku 300 ml (MLE) ser mielony ze szczypiorkiem 50 g (MLE) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJ) papryka świeża 50 g sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLU, JAJ, MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa kapuśniak z ziemniakami 450 ml (SEL) kasza gryczana 200 g Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym (1) 80 g (GLU, SEL) surówka z marchewki 150 g napój owocowy 250 ml		poledwica wiśniowa (wieprzowa) 50 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2295 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 324 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 30
	lekkia Ila	ryż na mleku 300 ml (MLE) ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLE) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJ) sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLU, JAJ, MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLU, SEL) marchewka gotowana 120 g (GLU) napój owocowy 250 ml		poledwica wiśniowa (wieprzowa) 50 g (GLU, SOJ, MLE) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2461 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 359 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-07 SEKTOR 8 BAI

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-04 czwartek	zołędkowa IIB ryż na mleku 300 ml (MLE) ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLE) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJ) sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLU, JAJ, MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (MLE)	zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLU, SEL) marchewka gotowana 150 g (GLU) napój owocowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	połędwica wiśniowa (wieprzowa) 50 g (GLU, SOJ, MLE) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 130 g (GLU) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2498 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 406 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 26
	cukrzykowa b/ml IId ogonówka wieprzowa 80 g (SOJ) sałata 20 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml	zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLU, SEL) marchewka gotowana 150 g (GLU) napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z brokuła i jajka 150 g (JAJ) pieczywo graham 50 g (GLU)	połędwica wiśniowa (wieprzowa) 50 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2295 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 328 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 36
	b/białk. VI + w chemiotez. ryż na mleku 300 ml (MLE) ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLE) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJ) sałata 20 g Ciasto drożdżowe 30 g (GLU, JAJ, MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 100 ml (MLE)	zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana 120 g (GLU) napój owocowy 250 ml	sałatka z brokuła i jajka 150 g (JAJ)	połędwica wiśniowa (wieprzowa) 50 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) herbata 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2633 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 364 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 25
	cukrzykowa VII ser mielony ze szczypiorkiem 50 g (MLE) ogonówka wieprzowa 50 g (SOJ) papryka świeża 50 g pieczywo graham 130 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 100 ml (MLE)	zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLU, SEL) surówka z marchewki 150 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z brokuła i jajka 150 g (JAJ)	połędwica wiśniowa (wieprzowa) 50 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml z cytryną 5g 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2339 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 292 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 35
2024-04-05 piątek	dieta śródziemnom. kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) miód wielokwiatowy 25g 1 szt połędwica sopočka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ) rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0 szt (GLU, JAJ, MLE) ogórek zielony 50 g mandarynka 1szt (100g) 100 g sałata liść 1 Por pieczywo graham 120 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kakao na mleku 250 ml (MLE)		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby panierowany smażony (1) 100 g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kiszzonej kapusty 150 g (GOR) fasolka szparagowa gotowana z tłuszczem 100 g (GLU) napój owocowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJ) połędwica z natką 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka świeża 50 g sałatka z makaronu ciemnego z papryką, groszkiem i kukurydzą 150 g (GLU, JAJ, SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 130 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2457 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 351 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 38

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-07 SEKTOR 8 BAI

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-05 piątek	podst Bar kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) miód wielokwiatowy 25g 1 szt połudwica sopocka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0 szt (GLU, JAJ, MLE) ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (MLE) Kakao na mleku 200 ml (MLE)		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby panierowany smażony (1) 100 g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kiszzonej kapusty 150 g (GOR) napoj owocowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJ) połudwica z natką 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka świeża 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2248 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 341 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 26
	lekka Ila kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) miód wielokwiatowy 25g 1 szt połudwica sopocka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ) pieczywo pszenne 120 g (GLU) rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0 szt (GLU, JAJ, MLE) sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (MLE) Kakao na mleku 200 ml (MLE)		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach 150 g (GLU, RYB, SEL) warzywa gotowane 120 g (GLU, SEL) napoj owocowy 250 ml		połudwica z natką 50 g (GLU, SOJ, MLE) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 110 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2392 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 388 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 26
	zoledkowa Iib kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) miód wielokwiatowy 25g 1 szt połudwica sopocka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 60 g (GLU) rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0 szt (GLU, JAJ, MLE) masło 82% 15 g (MLE) kakao na mleku 200 ml (MLE)	Budyń z/c 200 g (GLU, MLE)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach 150 g (GLU, RYB, SEL) warzywa gotowane 120 g (GLU, SEL) napoj owocowy 250 ml	pastą z mięsa drobiowego z warzywami 50 g (SEL) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 20 g (GLU)	połudwica z natką 50 g (GLU, SOJ, MLE) Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2406 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 374 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 25
	culkrycowa b/m IId połudwica sopocka wieprzowa 80 g (GLU, SOJ) sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach 150 g (GLU, RYB, SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) napoj owocowy 250 ml	pastą z mięsa drobiowego z warzywami 50 g (SEL) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 50 g (GLU)	połudwica z natką 80 g (GLU, SOJ, MLE) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2232 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 301 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 15 Błonnik pokarmowy [g] 42

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-07 SEKTOR 8 BAI

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA	
2024-04-05 piątek	b/białk. VI + w chemioter.	kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) miód wielokwiatowy 25g 1 szt połędwica sopočka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ) pieczywo pszenne 100 g (GLU) rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0 szt (GLU, JAJ, MLE) sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (MLE) Kakao na mleku 200 ml (MLE)	Budyń z/c 200 g (GLU, MLE)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach 150 g (GLU, RYB, SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) napój owocowy 250 ml	pasta z mięsa drobiowego z warzywami 50 g (SEL) pieczywo pszenne 30 g (GLU)	połędwica z natką 50 g (GLU, SOJ, MLE) pieczywo pszenne 120 g (GLU) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2600 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 441 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 79 Błonnik pokarmowy [g] 28
	cukrzycowa VII	połędwica sopočka wieprzowa 80 g (GLU, SOJ) pieczywo graham 130 g (GLU) ogórek zielony 50 g mix sałat z natką pietruszki 40 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (MLE) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach po grecku 150 g (GLU, RYB, SEL) fasolka szparagowa gotowana 150 g (GLU) napój owocowy b/c 250 ml	pasta z mięsa drobiowego z warzywami 50 g (SEL) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 50 g (GLU)	połędwica z natką 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka świeża 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2317 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 287 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 39
2024-04-06 sobota	dieta śródziemnom.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ser żółty (2) 50 g (MLE) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham 130 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLU, MLE)	zupa ogórkowa z ziemniakami zabeliana 450 ml (GLU, MLE, SEL, GOR) kasza gryczana 200 g klops z mięsa drobiowego w sosie jarzynowym (marchewka, seler, pietruszka) 80 g (GLU, JAJ, SEL) surówka z buraczków 150 g Kalańor z wody 150 g napój owocowy 250 ml		połędwica 'Ani' drobiowa. 60 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 100 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 150 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2367 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 352 Sól [g] 9 Sacharoza [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 46	
	podst Bar	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ser żółty (2) 50 g (MLE) papryka świeża 50 g sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa ogórkowa z ziemniakami zabeliana 450 ml (GLU, MLE, SEL, GOR) kasza gryczana 200 g Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 150 g (GLU) napój owocowy 250 ml		szynka familijna drobiowa 50 g (SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 100 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2419 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 333 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 30

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-07 SEKTOR 8 BAI

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA	
2024-04-06 sobota	lekka Ila	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ser biały mielony z koperkiem 60 g (MLE) masło 82% 15 g (MLE) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 150 g (GLU) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 450 ml (SEL) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 150 g (GLU) napój owocowy 250 ml		połędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 100 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 150 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2492 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 387 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 28
	zolewkowa IIB	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ser biały mielony z koperkiem 60 g (MLE) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLE)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 450 ml (SEL) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 150 g (GLU) napój owocowy 250 ml	szynka drobiowa 20 g (SOJ, MLE) pieczywo pszenne 30 g (GLU) masło 82% 5 g (MLE)	połędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 100 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 120 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2442 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 359 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 27
	ciukrzycowa b/m IId	szynka konserwowa wieprzowa 80 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata b/c 250 ml	Jabłko parzone (120g) 120 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 450 ml (SEL) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 150 g (GLU) napój owocowy 250 ml	szynka drobiowa 40 g (SOJ, MLE) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 50 g (GLU)	połędwica 'Ani' drobiowa. 80 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 100 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 150 g (GLU) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2408 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 355 Sól [g] 9 Sacharoza [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 30
	b/białk. VI + w chemioler.	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLU, JAJ, MLE) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ser biały mielony z koperkiem 60 g (MLE) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLE)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 450 ml (SEL) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 150 g (GLU) napój owocowy 250 ml	szynka drobiowa 40 g (SOJ, MLE) pieczywo pszenne 30 g (GLU) masło 82% 5 g (MLE)	połędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 100 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 130 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2514 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 366 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 28
	ciukrzycowa VII	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) ser biały mielony z koperkiem 60 g (MLE) sałata liść 1 Por pieczywo graham 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLE)	zupa ogórkowa z ziemniakami zabeliana 450 ml (GLU, MLE, SEL, GOR) kasza gryczana 200 g Bitka wieprzowa w sosie koperkowym (1) 80 g (GLU, SEL) surówka z buraczków 120 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 200 g pieczywo graham 50 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE)	połędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 100 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2291 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 286 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 28 Błonnik pokarmowy [g] 39

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-07 niedziela	dzieta śródziemnom.	szynka gotowana wieprzowa 50 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Ciasteczka maślane 50 g (GLU, JAJ, MLE) sałata liść 1 Por pomidor 50 g pieczywo graham 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak pieczony 130 g surówka z czerwonej kapusty 150 g napoj owocowy 250 ml		pastą z makreli wędzonej, twarogu z cebulką 80 g (JAJ, RYB, MLE) papryka świeża 50 g Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 100 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2279 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 275 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 28
	podst Bar	szynka gotowana wieprzowa 50 g ser topiony (1) 25 g (MLE) Ciasteczka maślane 50 g (GLU, JAJ, MLE) pomidor 50 g sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak pieczony 130 g surówka z czerwonej kapusty 150 g napoj owocowy 250 ml		pastą z makreli wędzonej, twarogu z cebulką 80 g (JAJ, RYB, MLE) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 100 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2077 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 271 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 22
	lekka Ila	szynka gotowana wieprzowa 50 g Ciasteczka maślane 50 g (GLU, JAJ, MLE) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 450 ml (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie jarzynowym 130 g (GLU, SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) kisiel owocowy z/c 200 ml		połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2444 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 364 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 22
	zoledkowa IIB	szynka gotowana wieprzowa 50 g Ciasteczka maślane 50 g (GLU, JAJ, MLE) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)	kisiel owocowy z/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie jarzynowym 130 g (GLU, SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) napoj owocowy 250 ml	ser biały mielony z koperkiem 40 g (MLE) pieczywo pszenne 30 g (GLU)	połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2480 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 361 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 22
	culkrycowa b/ml IId	szynka gotowana wieprzowa 80 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 130 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 450 ml (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie jarzynowym 130 g (GLU, SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL)	Jajko gotowane 50 g (JAJ) pieczywo pszenne 30 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE)	połędwica drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2539 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 353 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 21 Błonnik pokarmowy [g] 23

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-04-07 niedziela	b/białk. VI + w chemioter.	szynka gotowana wieprzowa 50 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Ciasteczka maślane 50 g (GLU, JAJ, MLE) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (MLE)	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie jarzynowym 130 g (GLU, SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) napój owocowy 250 ml	ser biały mielony 40 g (MLE) pieczywo pszenne 30 g (GLU)	połędwica drobiowa 30 g (GLU, SOJ, MLE) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2609 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 361 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 22
	cukrzycowa VII	szynka gotowana wieprzowa 80 g pomidor 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham 130 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie jarzynowym 130 g (GLU, SEL) surówka z czerwonej kapusty 150 g napój owocowy b/c 250 ml	ser biały mielony z natką pietruszki 40 g (MLE) pieczywo graham 30 g (GLU) masło 82% 5 g (MLE)	połędwica drobiowa miodowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2056 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 283 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 15 Błonnik pokarmowy [g] 33