Grek RTC Sp. z o.o.

ul. Piątkowska 83r, 95-100, Zgierz

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-12-27 środa	dieta śródziemnom.	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE***) ser żółty (1) 50 g (***MLE***) pasztet z indyka 50 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR***) ogórek kiszony 50 g (***SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo graham 120 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa koperkowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki 200 g kotlet mielony w sosie pomidorowym (1) 80 g (***GLU, JAJ***) Kalafior gotowany z tłuszczem 150 g kefir 200 ml (***MLE***) napoj owocowy 250 ml		Szynka bartnika 50 g sałata liść 1 Por pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2158 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 302 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 29
	podst Bar	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE***) ser żółty (1) 50 g (***MLE***) pasztet z indyka 50 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR***) ogórek kiszony 50 g (***SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa koperkowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki 200 g kotlet mielony w sosie pomidorowym (1) 80 g (***GLU, JAJ***) Kalafior gotowany z tłuszczem 150 g napoj owocowy 250 ml		Szynka bartnika 50 g pomidor 50 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2164 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 317 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 30 Błonnik pokarmowy [g] 24
	lekka IIa	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE***) dżemik 25 g szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) sałata 20 g Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa koperkowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki 200 g klopsik gotowany w sosie koperkowym 1 80 g (***GLU, SEL***) Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml		Szynka bartnika 50 g Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 150 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2015 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 347 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 20
	żołądkowa IIb	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE***) dżemik 25 g szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g sałata 20 g pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	Biszkopty 30 g (***GLU, JAJ, MLE***) Jabłko parzone (120g) 120 g	zupa koperkowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki 200 g klopsik gotowany w sosie koperkowym 1 80 g (***GLU, SEL***) Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	Szynka bartnika 50 g Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2148 Białko ogółem [g] 62 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 349 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 21
	cukrzycowa b/ml IId	szynka konserwowa wieprzowa 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	Jabłko parzone (120g) 120 g Chrupki kukurydziane 50 g	zupa koperkowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki 200 g klopsik gotowany w sosie koperkowym 1 80 g (***GLU, SEL***) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) pieczywo pszenne 50 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	Szynka bartnika 50 g pomidor 50 g sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2050 Białko ogółem [g] 68 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 324 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 11 Błonnik pokarmowy [g] 23

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-12-27 środa	b/białk.VI + w chemioter.	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE***) ser żółty (1) 50 g (***MLE***) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	kefir 150 ml (***MLE***)	zupa koperkowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki 200 g klopsik gotowany w sosie koperkowym 1 160 g (***GLU, SEL***) Brokuły gotowane 150 g napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 100 g (***JAJ***) pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) pomidor 50 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2372 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 341 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 19
	cukrzycowa VII	ser żółty (1) 50 g (***MLE***) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) ogórek konserwowy 50 g (***SEL, GOR***) sałata 20 g pieczywo graham 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	kefir 200 ml (***MLE***)	zupa koperkowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki 200 g klopsik gotowany w sosie koperkowym 1 80 g (***GLU, SEL***) Kalafior gotowany z tłuszczem 150 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 200 g pieczywo graham 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	Szynka bartnika 50 g pomidor 50 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2301 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 259 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 34
2023-12-28 czwartek	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) miód wielokiatowy 25g 1 szt polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) ogórek zielony 50 g rzodkiewka 50 g Ciasteczka maślane 50 g (***GLU, JAJ, MLE***) pieczywo graham 110 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak pieczony 130 g marchewka gotowana z groszkiem 150 g (***GLU, GOR***) mus jabłkowy z bananem 100 g napoj owocowy 250 ml		szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) papryka świeża 50 g pomidor 50 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 110 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2453 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 350 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 33
	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) miód wielokiatowy 25g 1 szt polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) ogórek zielony 50 g rzodkiewka 50 g Ciasteczka maślane 50 g (***GLU, JAJ, MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 110 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak pieczony 130 g marchewka gotowana z groszkiem 150 g (***GLU, GOR***) napoj owocowy 250 ml		szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 110 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2377 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 340 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 26

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-12-28 czwartek	lekka IIa	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) miód wielokiatowy 25g 1 szt polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) Jabłko (120g) 120 g sałata 20 g Ciasteczka maślane 50 g (***GLU, JAJ, MLE***) pieczywo pszenne 110 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowana 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml		szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 110 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2391 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 350 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 23
	żołądkowa IIb	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) miód wielokiatowy 25g 1 szt polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) Jabłko (120g) 120 g Ciasteczka maślane 50 g (***GLU, JAJ, MLE***) pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (***MLE***)	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowana 100 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	mus jabłkowy z bananem 100 g	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2358 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 334 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 22
	cukrzycowa b/ml IId	płatki owsiane na wywarze z jarzyn 300 ml (***GLU, SEL***) polędwica sopocka wieprzowa 80 g (***GLU, SOJ***) rzodkiewka 50 g ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe bezcukrowe 50 g	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowana 150 g (***GLU***) napój owocowy b/c 250 ml	mus jabłkowy z bananem 100 g	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml sałata liść 1 Por	Wartość energetyczna [kcal] 2344 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 368 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 28 Błonnik pokarmowy [g] 34
	b/białk.VI + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) miód wielokiatowy 25g 1 szt polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 110 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (***MLE***)	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowana z groszkiem 150 g (***GLU, GOR***) napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka 40 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	sałata liść 1 Por pomidor 50 g szynka konserwowa wieprzowa 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 110 g (***GLU***) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2501 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 332 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 21

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-12-28 czwartek	cukrzycowa VII	polędwica sopocka wieprzowa 80 g (***GLU, SOJ***) rzodkiewka 50 g ogórek zielony 50 g pieczywo graham 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	mus jabłkowy z bananem 100 g	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) surówka z marchewki 150 g napój owocowy b/c 250 ml	Kalafior z wody 150 g pieczywo graham 30 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml sałata liść 1 Por	Wartość energetyczna [kcal] 2267 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 299 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 38
2023-12-29 piątek	dieta śródziemnom.	kasza manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) polędwica sopocka wieprzowa 30 g (***GLU, SOJ***) dżemik 25 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) ogórek konserwowy 50 g (***SEL, GOR***) sałata liść 1 Por pieczywo graham 120 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kakao na mleku 200 ml (***MLE***)		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) pierogi z serem, cukrem i cynamonem 300 g (***GLU, JAJ, MLE***) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (***MLE***) mandarynka 1szt (100g) 100 g budyń czekoladowy 200 g (***GLU, MLE***) napoj owocowy 250 ml		pasta z makreli wędzonej, twarogu z cebulką 80 g (***JAJ, RYB, MLE***) Brokuły gotowane 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 120 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2770 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 381 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 33
	podst Bar	kasza manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) dżemik 2szt. 50 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) ogórek konserwowy 50 g (***SEL, GOR***) sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 110 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kakao na mleku 200 ml (***MLE***)		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) pierogi z serem, cukrem i cynamonem 300 g (***GLU, JAJ, MLE***) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (***MLE***) mandarynka 1szt (100g) 100 g budyń czekoladowy 200 g (***GLU, MLE***) napoj owocowy 250 ml		pasta z makreli wędzonej, twarogu z cebulką 80 g (***JAJ, RYB, MLE***) papryka świeża 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 110 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2744 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 401 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 91 Błonnik pokarmowy [g] 25
	lekka IIa	kasza manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) dżemik 2szt. 50 g szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kakao na mleku 200 ml (***MLE***)		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach 150 g (***GLU, RYB, SEL***) warzywa gotowanee 150 g (***GLU, SEL***) napoj owocowy 250 ml		szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2215 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 352 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 27
	żołądkowa IIb	kasza manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) szynka złocista drobiowa 40 g (***SOJ, MLE***) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kakao na mleku 200 ml (***MLE***)	ser biały krajanka z koperkiem 40 g (***MLE***) pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach 150 g (***GLU, RYB, SEL***) warzywa gotowanee 150 g (***GLU, SEL***) napoj owocowy 250 ml	kiełbasa zielonogórska 20 g (***SOJ, GOR***) masło 82% 5 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (***GLU***)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2380 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 354 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 28

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-12-29 piątek	cukrzycowa b/ml IId	szynka złocista drobiowa 80 g (***SOJ, MLE***) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	Jabłko parzone (120g) 120 g Chrupki kukurydziane 50 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach 150 g (***GLU, RYB, SEL***) warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) napoj owocowy 250 ml	pasta z jajka z koperkiem 60 g (***JAJ***) masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 50 g (***GLU***)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2277 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 344 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 19 Błonnik pokarmowy [g] 33
	b/białk.VI + w chemioter.	kasza manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) szynka złocista drobiowa 80 g (***SOJ, MLE***) sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kakao na mleku 200 ml (***MLE***)	ser biały krajanka z koperkiem 40 g (***MLE***) pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach po grecku 150 g (***GLU, RYB, SEL***) warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (***GLU***)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2413 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 347 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 28
	cukrzycowa VII	szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) sałata liść 1 Por ogórek konserwowy 50 g (***SEL, GOR***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml sałata liść 1 Por	kefir 200 ml (***MLE***)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach po grecku 150 g (***GLU, RYB, SEL***) surówka z kiszonej kapusty 150 g (***GOR***) napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z makaronu ciemnego z pomidorami, groszkiem i kukurydzą 200 g (***GLU, JAJ, GOR***)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g sałata liść 1 Por masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 120 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2306 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 104 Węglowodany ogółem [g] 273 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 14 Błonnik pokarmowy [g] 37
2023-12-30 sobota	dieta śródziemnom.	zacierka na mleku (1) 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) polędwica z warzywami 30 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) sałata 20 g mandarynka 1szt (100g) 100 g pieczywo graham 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 450 ml (***GLU, SEL, GOR***) ryż brązowy 200 g filet z kurczaka w sosie pieczeniowym 80 g (***GLU***) sok jabłkowy 200ml 1 szt surówka z kiszonych ogórków 100 g (***SEL, GOR***) napoj owocowy 250 ml		ser żółty (1) 50 g (***MLE***) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 110 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2350 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 107 Węglowodany ogółem [g] 270 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 30
	podst Bar	zacierka na mleku (1) 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) polędwica z warzywami 30 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 450 ml (***GLU, SEL, GOR***) ryż brązowy 200 g filet z kurczaka w sosie pieczeniowym 80 g (***GLU***) surówka z kiszonych ogórków 150 g (***SEL, GOR***) napoj owocowy 250 ml		kiełbasa podwawelska 100 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) musztarda 15 g (***GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2315 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 303 Sól [g] 10 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 26

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-12-30 sobota	lekka IIa	zacierka na mleku (1) 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) polędwica z warzywami 30 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 450 ml (***GLU, SEL, GOR***) kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowanaa 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml		szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2433 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 346 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 26
	żołądkowa IIb	zacierka na mleku (1) 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) polędwica z warzywami 30 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	Galeretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***) sucharki 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE***) Herbata 250 ml	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 450 ml (***GLU, SEL, GOR***) kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowana 120 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	szynka polędwicowa (wieprzowa) 20 g (***SOJ, MLE***) pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2444 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 376 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 27
	cukrzycowa b/ml IId	polędwica sopocka wieprzowa 80 g (***GLU, SOJ***) sałata 20 g pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	Jabłko parzone (120g) 120 g wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 450 ml (***GLU, SEL, GOR***) kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowanaa 150 g (***GLU***) napój owocowy b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2441 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 363 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 15 Błonnik pokarmowy [g] 32
	b/białk.VI + w chemioter.	zacierka na mleku (1) 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) polędwica z warzywami 30 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	Galeretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 450 ml (***GLU, SEL, GOR***) kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 160 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowana 120 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	szynka polędwicowa (wieprzowa) 20 g (***SOJ, MLE***) pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	szynka konserwowa wieprzowa 70 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2534 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 376 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 28

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-12-30 sobota	cukrzycowa VII	ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (***MLE***) polędwica z warzywami 50 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) papryka świeża 50 g pieczywo graham 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	kefir 250 ml (***MLE***)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 450 ml (***GLU, SEL, GOR***) ryż brązowy 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (***GLU, SEL***) surówka z kiszonych ogórków 150 g (***SEL, GOR***) napój owocowy b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g mus jabłkowy 100 g	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2257 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 321 Sól [g] 9 Sacharoza [g] 28 Błonnik pokarmowy [g] 39
2023-12-31 niedziela	dieta śródziemnom.	szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) ser biały krajanka 50 g (***MLE***) sałata 20 g Pomidor 30 g pieczywo graham 110 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak pieczony 130 g Brokuły gotowane 100 g surówka z czerwonej kapusty 150 g napoj owocowy 250 ml		sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 150 g (***SOJ***) ser żółty (1) 30 g (***MLE***) masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2328 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 277 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 36
	podst Bar	szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) ser biały mielony z koperkiem 50 g (***MLE***) sałata 20 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 110 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak pieczony 130 g surówka z czerwonej kapusty 150 g napoj owocowy 250 ml		szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) ser żółty (1) 50 g (***MLE***) sałatka z rzodkiewki i kopru 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 110 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2190 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 261 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 22
	lekka IIa	szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) ser biały krajanka 50 g (***MLE***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) warzywa gotowanee 150 g (***GLU, SEL***) napoj owocowy 250 ml		szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2336 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 314 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 21
	żołądkowa IIb	szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) ser biały krajanka 50 g (***MLE***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	kisiel owocowy z/c z jabłkiem 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) napoj owocowy 250 ml	twarożek z koperkiem 40 g (***MLE***) pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2303 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 330 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 21

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-12-31 niedziela	cukrzycowa b/ml IId	szynka złocista drobiowa 60 g (***SOJ, MLE***) ser biały krajanka 50 g (***MLE***) sałata 20 g pieczywo pszenne 120 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) warzywa gotowanee 150 g (***GLU, SEL***) napój owocowy b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 120 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2379 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 327 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 19 Błonnik pokarmowy [g] 24
	b/białk.VI + w chemioter.	szynka złocista drobiowa 70 g (***SOJ, MLE***) ser biały krajanka 50 g (***MLE***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	kisiel owocowy b/c z jabłkiem 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) napoj owocowy 250 ml	twarożek z koperkiem 40 g (***MLE***) pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	szynka konserwowa wieprzowa 70 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2452 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 354 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 21
	cukrzycowa VII	szynka złocista drobiowa 60 g (***SOJ, MLE***) ser biały krajanka 50 g (***MLE***) sałata 20 g pieczywo graham 120 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	Jabłko (120g) 120 g	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) surówka z czerwonej kapusty 150 g napój owocowy b/c 250 ml	Brokuły gotowane 150 g pieczywo graham 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) sałatka z rzodkiewki i kopru 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 120 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2215 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 271 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 36
2024-01-01 poniedziałek	dieta śródziemnom.	dżemik 25 g Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 60 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR***) ogórek kiszony 50 g (***SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g babka piaskowa 30 g (***GLU, JAJ, MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 60 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL***) ziemniaki 200 g gulasz wieprzowy (1) 150 g (***GLU***) surówka wielowarzywna 150 g jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (***MLE***) napoj owocowy 250 ml		ser żółty (2) 50 g (***MLE***) sałata 20 g papryka świeża 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2129 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 292 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 26

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-01-01 poniedziałek	podst Bar	dżemik 25 g Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 60 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR***) ogórek kiszony 50 g (***SEL, GOR***) babka piaskowa 30 g (***GLU, JAJ, MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 60 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL***) ziemniaki 200 g gulasz wieprzowy (1) 150 g (***GLU***) surówka wielowarzywna 150 g napoj owocowy 250 ml		ser żółty (2) 50 g (***MLE***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2012 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 272 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 24
	lekka IIa	dżemik 25 g Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 60 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g babka piaskowa 30 g (***GLU, JAJ, MLE***) pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa ryżowa z natką pietruszki 400 ml (***SEL***) ziemniaki 200 g pulpet w sosie pietruszkowym (1) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) marchewka gotowana 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml		polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2166 Białko ogółem [g] 78 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 329 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 23
	żołądkowa IIb	Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g babka piaskowa 30 g (***GLU, JAJ, MLE***) pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	twarożek z koperkiem 40 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 20 g (***GLU***)	zupa ryżowa z natką pietruszki 400 ml (***SEL***) ziemniaki 200 g pulpet w sosie pietruszkowym (1) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) marchewka gotowana 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 20 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2197 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 320 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 24
	cukrzycowa b/mi IId	Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 60 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	Jabłko (120g) 120 g	zupa ryżowa z natką pietruszki 400 ml (***SEL***) ziemniaki 200 g pulpet w sosie pietruszkowym (1) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) marchewka gotowana 150 g (***GLU***) napój owocowy b/c 250 ml	Brokuły gotowane 150 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 50 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2400 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 342 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 17 Błonnik pokarmowy [g] 30

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-01-01 poniedziałek	b/białk.VI + w chemioter.	Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 60 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	twarożek z koperkiem 70 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 20 g (***GLU***)	zupa ryżowa z natką pietruszki 400 ml (***SEL***) ziemniaki 200 g pulpet w sosie pietruszkowym (1) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) marchewka gotowana 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) pieczywo pszenne 20 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***) Jabłko parzone (120g) 120 g	polędwica sopocka wieprzowa 70 g (***GLU, SOJ***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2414 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 352 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 26
	cukrzycowa VII	Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 70 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR***) ogórek kiszony 50 g (***SEL, GOR***) pieczywo graham 110 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	twarożek z koperkiem 60 g (***MLE***) pieczywo graham 50 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	zupa ryżowa z natką pietruszki 400 ml (***SEL***) ziemniaki 200 g pulpet w sosie pietruszkowym (1) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) surówka wielowarzywna 150 g napój owocowy b/c 250 ml	Brokuły gotowane 150 g pieczywo graham 50 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2326 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 287 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 41
2024-01-02 wtorek	dieta śródziemnom.	zacierka na mleku (1) 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) szynka polędwicowa (wieprzowa) 30 g (***SOJ, MLE***) pomidor 50 g Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (***MLE***) pieczywo graham 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabielana 450 ml (***GLU, MLE, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet mielony smażony (1) 80 g (***GLU, JAJ***) surówka z kiszonych ogórków 100 g (***SEL, GOR***) surówka z buraczków 150 g napoj owocowy 250 ml		polędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 100 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2285 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 292 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 32
	podst Bar	zacierka na mleku (1) 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) szynka polędwicowa (wieprzowa) 30 g (***SOJ, MLE***) Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (***MLE***) sałata 20 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabielana 450 ml (***GLU, MLE, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet mielony smażony (1) 80 g (***GLU, JAJ***) surówka z buraczków 150 g napoj owocowy 250 ml		polędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2288 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 332 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 29

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-01-02 wtorek	lekka IIa	zacierka na mleku (1) 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) szynka polędwicowa (wieprzowa) 30 g (***SOJ, MLE***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g potrawka z mięsa łopatki z warzywami 200 g (***SEL***) buraczki gotowane 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml		polędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2284 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 303 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 24
	żołądkowa IIb	zacierka na mleku (1) 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) szynka polędwicowa (wieprzowa) 30 g (***SOJ, MLE***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny 100 ml (***MLE***)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g potrawka z mięsa łopatki z warzywami 150 g (***SEL***) buraczki gotowane 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	mus jabłkowy 100 g	polędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2315 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 309 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 24
	cukrzycowa b/ml IId	ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) szynka polędwicowa (wieprzowa) 30 g (***SOJ, MLE***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g potrawka z mięsa łopatki z warzywami 150 g (***SEL***) buraczki gotowane 150 g (***GLU***) napój owocowy b/c 250 ml	Jabłko parzone (120g) 120 g	polędwica 'Ani' drobiowa. 80 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2256 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 314 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 28
	b/białk.VI + w chemioter.	zacierka na mleku (1) 300 ml (***GLU, JAJ, MLE***) ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) szynka polędwicowa (wieprzowa) 50 g (***SOJ, MLE***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (***MLE***)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g potrawka z mięsa łopatki z warzywami 200 g (***SEL***) buraczki gotowane 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	polędwica 'Ani' drobiowa. 80 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2600 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 325 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 23

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-01-02 wtorek	cukrzycowa VII	ser biały mielony z natką pietruszki 60 g (***MLE***) szynka polędwicowa (wieprzowa) 50 g (***SOJ, MLE***) sałata 20 g pieczywo graham 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml napój owocowy b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (***MLE***) pieczywo graham 40 g (***GLU***)	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabielana 450 ml (***GLU, MLE, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g potrawka z mięsa łopatki z warzywami 150 g (***SEL***) Surówka z buraczków 150 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z makaronu ciemnego z pomidorami, groszkiem i kukurydzą 200 g (***GLU, JAJ, GOR***)	polędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (***GLU, SOJ, MLE, GOR***) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 100 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2393 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 278 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 37
2024-01-03 środa	dieta śródziemnom.	ryż na mleku 300 ml (***MLE***) miód wielokiatowy 25g 1 szt szynka złocista drobiowa 40 g (***SOJ, MLE***) Ciasto drożdżowe 30 g (***GLU, JAJ, MLE***) papryka świeża 50 g pieczywo graham 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa pomidorowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka panierowany (2) 80 g (***GLU***) kapusta gotowana z koperkiem 150 g sok pomidorowy 200 ml napoj owocowy 250 ml kisiel owocowy z/c 200 ml		polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałatka z pomidorów, sałaty,sera białego z olejem rzepakowym 100 g (***MLE***) masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 100 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2232 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 350 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 32
	podst Bar	ryż na mleku 300 ml (***MLE***) miód wielokiatowy 25g 1 szt szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) Ciasto drożdżowe 30 g (***GLU, JAJ, MLE***) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa pomidorowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka panierowany (2) 80 g (***GLU***) kapusta gotowana z koperkiem 150 g napoj owocowy 250 ml kisiel owocowy z/c 200 ml		pasztet z indyka 50 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 120 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2199 Białko ogółem [g] 75 Tłuszcz [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 372 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 27
	lekka IIa	ryż na mleku 300 ml (***MLE***) miód wielokiatowy 25g 1 szt szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) Ciasto drożdżowe 30 g (***GLU, JAJ, MLE***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa koperkowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (***GLU, SEL***) szpinak gotowany 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml kisiel owocowy z/c 200 ml		polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2403 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 384 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 21

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-01-03 środa	żołądkowa IIb	ryż na mleku 300 ml (***MLE***) miód wielokiatowy 25g 1 szt szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) Ciasto drożdżowe 30 g (***GLU, JAJ, MLE***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa koperkowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (***GLU, SEL***) szpinak gotowany 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 120 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2340 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 369 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 20
	cukrzycowa b/ml IId	ryż na wywarze z jarzyn 300 ml (***GLU, SEL***) szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	zupa koperkowa z makaronem 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (***GLU, SEL***) szpinak gotowany 150 g (***GLU***) napój owocowy b/c 250 ml	Brokuły gotowane 150 g pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2338 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 346 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 13 Błonnik pokarmowy [g] 29
	b/białk.VI + w chemioter.	ryż na mleku 300 ml (***MLE***) miód wielokiatowy 25g 1 szt szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) Ciasto drożdżowe 30 g (***GLU, JAJ, MLE***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (***MLE***)	zupa koperkowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 150 g (***GLU, SEL***) szpinak gotowany 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) pieczywo pszenne 20 g (***GLU***)	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) pomidor 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2424 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 348 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 22
	cukrzycowa VII	Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) papryka świeża 50 g pieczywo graham 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	zupa pomidorowa z makaronem 450 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (***GLU, SEL***) szpinak gotowany 150 g (***GLU***) napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy (330ml) 1 szt pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałatka z pomidorów, sałaty,sera białego z olejem rzepakowym 100 g (***MLE***) masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2232 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 308 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 38
2024-01-04 czwartek	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) szynka gotowana wieprzowa 50 g Banan (1/2 szt) 100 g rzodkiewka 50 g pieczywo graham 120 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml		zupa grysikowa z natką pietruszki 500 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak pieczony 130 g surówka z kiszonych ogórków 100 g (***SEL, GOR***) surówka z marchewki z chrzanem 100 g napoj owocowy 250 ml		twarożek z koperkiem 80 g (***MLE***) polędwica drobiowa 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) papryka świeża 50 g pieczywo graham 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2334 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 309 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 36

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-01-04 czwartek	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) szynka gotowana wieprzowa 50 g Banan 1 szt(150g) 1 szt rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml		zupa grysikowa z natką pietruszki 500 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak pieczony 130 g surówka z kiszonych ogórków 150 g (***SEL, GOR***) napoj owocowy 250 ml		twarożek z koperkiem 80 g (***MLE***) polędwica drobiowa 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2343 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 334 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 28
	lekka IIa	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) szynka gotowana wieprzowa 50 g Banan (1/2 szt) 100 g sałata 20 g pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml		zupa grysikowa z natką pietruszki 500 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowanaa 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml		twarożek z koperkiem 80 g (***MLE***) polędwica drobiowa 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2401 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 332 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 26
	żołądkowa IIb	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) szynka gotowana wieprzowa 50 g sałata 20 g pieczywo pszenne 120 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml	kefir 200 ml (***MLE***)	zupa grysikowa z natką pietruszki 500 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowana 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	Galeretka owocowa 200 g (***GLU, MLE***)	twarożek z koperkiem 80 g (***MLE***) polędwica drobiowa 30 g (***GLU, SOJ, MLE***) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2350 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 368 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 26
	cukrzycowa b/ml IId	płatki owsiane na wywarze z jarzyn 300 ml (***GLU, SEL***) szynka gotowana wieprzowa 50 g sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	kefir 200 ml (***MLE***) Chrupki kukurydziane 30 g	zupa grysikowa z natką pietruszki 500 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) szpinak duszony 150 g napój owocowy b/c 250 ml	szynka złocista drobiowa 30 g (***SOJ, MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	polędwica drobiowa 80 g (***GLU, SOJ, MLE***) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2413 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 343 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 13 Błonnik pokarmowy [g] 28
	b/białk.VI + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) szynka gotowana wieprzowa 50 g Banan (1/2 szt) 100 g sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml	kefir 200 ml (***MLE***)	zupa grysikowa z natką pietruszki 500 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowana 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	Galeretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***)	twarożek z koperkiem 80 g (***MLE***) polędwica drobiowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE***) Jabłko (120g) 120 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2455 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 386 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 27

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-01-04 czwartek	cukrzycowa VII	Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) szynka gotowana wieprzowa 50 g rzodkiewka 50 g pieczywo graham 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	kefir 200 ml (***MLE***)	zupa grysikowa z natką pietruszki 500 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) surówka z kiszonych ogórków 150 g (***SEL, GOR***) napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z makaronu ciemnego z pomidorami, groszkiem i kukurydzą 200 g (***GLU, JAJ, GOR***)	twarożek z koperkiem 80 g (***MLE***) polędwica drobiowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE***) papryka świeża 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2411 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 110 Węglowodany ogółem [g] 268 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 15 Błonnik pokarmowy [g] 33
2024-01-05 piątek	dieta śródziemnom.	kasza manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) ser topiony (1) 50 g (***MLE***) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) gruszka 1szt 150 g sok pomidorowy (330ml) 1 szt pieczywo graham 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 450 ml (***SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby panierowany smażony (1) 100 g (***GLU, JAJ, RYB***) sałata z maślanką 150 g (***MLE***) surówka z kiszonej kapusty 150 g (***GOR***) napoj owocowy 250 ml		szynka polędwicowa (wieprzowa) 50 g (***SOJ, MLE***) sałatka z piersi z kurczaka z kaszą gryczaną, papryką, pomidorami ,sałatą i pestkami słonecznika 200 g (***SEL, GOR***) masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2389 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 327 Sól [g] 12 Sacharoza [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 33
	podst Bar	kasza manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) ser topiony (2) 50 g (***MLE***) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) gruszka 1szt 150 g pomidor 50 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 450 ml (***SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby panierowany smażony (1) 100 g (***GLU, JAJ, RYB***) surówka z kiszonej kapusty 150 g (***GOR***) napoj owocowy 250 ml		Kiełbasa podwawelska na gorąco 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) chrzan 20 g papryka świeża 50 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2342 Białko ogółem [g] 78 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 326 Sól [g] 10 Sacharoza [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 28
	lekka IIa	kasza manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) ser topiony (1) 50 g (***MLE***) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 450 ml (***SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach po grecku 150 g (***GLU, RYB, SEL***) warzywa gotowanee 120 g (***GLU, SEL***) napoj owocowy 250 ml		szynka polędwicowa (wieprzowa) 50 g (***SOJ, MLE***) mix sałat z natką pietruszki 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2456 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 340 Sól [g] 10 Sacharoza [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 25
	żołądkowa IIb	kasza manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 450 ml (***SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach 150 g (***GLU, RYB, SEL***) warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka 30 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	szynka polędwicowa (wieprzowa) 50 g (***SOJ, MLE***) mix sałat z natką pietruszki 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2414 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 395 Sól [g] 9 Sacharoza [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 30

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-01-05 piątek	cukrzycowa b/ml IId	Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (***GLU, SEL***) szynka konserwowa wieprzowa 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 450 ml (***SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach 150 g (***GLU, RYB, SEL***) warzywa gotowanee 120 g (***GLU, SEL***) napój owocowy b/c 250 ml	polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 50 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	szynka polędwicowa (wieprzowa) 80 g (***SOJ, MLE***) mix sałat z natką pietruszki 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2468 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 365 Sól [g] 12 Sacharoza [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 29
	b/białk.VI + w chemioter.	kasza manna na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) ser topiony (1) 50 g (***MLE***) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) gruszka 1szt 150 g pomidor 50 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (***MLE***)	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 450 ml (***SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach po grecku 150 g (***GLU, RYB, SEL***) warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) napoj owocowy 250 ml	ser biały krajanka 30 g (***MLE***) masło 82% 5 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 20 g (***GLU***)	Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) szynka polędwicowa (wieprzowa) 50 g (***SOJ, MLE***) mix sałat z natką pietruszki 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2444 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 354 Sól [g] 10 Sacharoza [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 35
	cukrzycowa VII	szynka konserwowa wieprzowa 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***) pomidor 50 g pieczywo graham 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml wafle ryżowe bezcukrowe 50 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 450 ml (***SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z ryby gotowany w jarzynach po grecku 150 g (***GLU, RYB, SEL***) surówka z kiszonej kapusty 150 g (***GOR***) napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z kaszy gryczanej, pomidorów, groszku, kukurydzy 250 g	szynka polędwicowa (wieprzowa) 50 g (***SOJ, MLE***) mix sałat z natką pietruszki 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2379 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 327 Sól [g] 10 Sacharoza [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 40
2024-01-06 sobota	dieta śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) ser biały krajanka 50 g (***MLE***) pasztet sojowy 50 g (***SOJ***) pomidor 50 g sałata 20 g pieczywo graham 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml		zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) makaron ciemny 200 g (***GLU, JAJ***) zraz mielony drobiowy smażony w sosie cebulowym (3) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) surówka z buraczków 150 g Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (***MLE***) napoj owocowy 250 ml		polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałatka z papryki i sałaty 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 100 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2423 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 334 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 41
	podst Bar	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) ser biały krajanka 50 g (***MLE***) szynka włoska wieprzowa 50 g (***SOJ***) ogórek kiszony 50 g (***SEL, GOR***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml		zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, SEL***) makaron ciemny 200 g (***GLU, JAJ***) zraz mielony drobiowy smażony w sosie cebulowym (3) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) surówka z buraczków 150 g napoj owocowy 250 ml		polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałatka z papryki i sałaty 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2395 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 357 Sól [g] 9 Sacharoza [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 30

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-01-06 sobota	lekka IIa	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) ser biały krajanka 50 g (***MLE***) szynka włoska wieprzowa 50 g (***SOJ***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml		zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (***GLU, SEL***) kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) pulpet w sosie pietruszkowym (1) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) buraczki gotowanee 150 g napoj owocowy 250 ml		polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2348 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 360 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 24
	żołądkowa IIb	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) szynka włoska wieprzowa 50 g (***SOJ***) ser biały krajanka 50 g (***MLE***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (***MLE***)	zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (***GLU, SEL***) kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) pulpet w sosie pietruszkowym (1) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) buraczki gotowane 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2341 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 379 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 24
	cukrzycowa b/ml IId	szynka włoska wieprzowa 80 g (***SOJ***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 120 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	polędwica drobiowa 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (***GLU, SEL***) kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) pulpet w sosie pietruszkowym (1) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) buraczki gotowane 150 g (***GLU***) napój owocowy b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml Chrupki kukurydziane 50 g	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 120 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2319 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 363 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 22 Błonnik pokarmowy [g] 34
	b/białk.VI + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (***GLU, MLE***) ser biały krajanka 50 g (***MLE***) szynka włoska wieprzowa 50 g (***SOJ***) Jabłko (120g) 120 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 100 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (***MLE***)	zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (***GLU, SEL***) kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) pulpet z mięsa drobiowego w sosie pomidorowym (3) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) buraczki gotowane 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 20 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	polędwica sopocka wieprzowa 70 g (***GLU, SOJ***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2396 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 373 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 29
	cukrzycowa VII	ser biały mielony z koperkiem 50 g (***MLE***) szynka włoska wieprzowa 50 g (***SOJ***) ogórek kiszony 50 g (***SEL, GOR***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (***MLE***) pieczywo graham 40 g (***GLU***)	zupa koperkowa z ziemniakami 450 ml (***GLU, SEL***) makaron ciemny 200 g (***GLU, JAJ***) pulpet z mięsa drobiowego w sosie pomidorowym (3) 80 g (***GLU, JAJ, SEL***) Surówka z buraczków 150 g napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 150 g	polędwica sopocka wieprzowa 50 g (***GLU, SOJ***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2298 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 277 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 34

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-01-07 niedziela	dieta śródziemnom.	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (***MLE***) ser żółty (2) 50 g (***MLE***) szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) Ciasteczka maślane 50 g (***GLU, JAJ, MLE***) sałata 20 g pieczywo graham 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak pieczony 130 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kalafior z wody 100 g napoj owocowy 250 ml		polędwica drobiowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE***) sałatka z pomidora 80 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2201 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 281 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 31
	podst Bar	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (***MLE***) ser żółty (1) 50 g (***MLE***) szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) Ciasteczka maślane 50 g (***GLU, JAJ, MLE***) sałata 20 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 110 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 450 ml (***GLU, JAJ, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak pieczony 130 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g napoj owocowy 250 ml		polędwica drobiowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE***) sałatka z pomidora 80 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2117 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 287 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 23
	lekka IIa	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (***MLE***) ser żółty (1) 50 g (***MLE***) szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) Ciasteczka maślane 50 g (***GLU, JAJ, MLE***) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 250 ml (***GLU, MLE***)		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowana 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml		polędwica drobiowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE***) sałatka z pomidora 80 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2322 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 321 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 22
	żołądkowa IIb	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (***MLE***) szynka złocista drobiowa 80 g (***SOJ, MLE***) Ciasteczka maślane 50 g (***GLU, JAJ, MLE***) pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	Galeretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowana 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	szynka polędwicowa (wieprzowa) 20 g (***SOJ, MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	polędwica drobiowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE***) sałatka z pomidora 80 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo pszenne 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2343 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 329 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 23

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-12-27 do dnia 2024-01-07 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-01-07 niedziela	cukrzycowa b/ml IId	szynka złocista drobiowa 80 g (***SOJ, MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) sałata 20 g masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	Jabłko parzone (180g) 180 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowanaa 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml napój owocowy b/c 250 ml	szynka polędwicowa (wieprzowa) 20 g (***SOJ, MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 50 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	polędwica drobiowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE***) masło 82% 15 g (***MLE***) sałatka z pomidora 80 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2348 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 308 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 32
	b/białk.VI + w chemioter.	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (***MLE***) ser żółty (1) 30 g (***MLE***) szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) Ciasteczka maślane 50 g (***GLU, JAJ, MLE***) sałata 20 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) kawa zbożowa na mleku 200 ml (***GLU, MLE***)	Galeretka owocowa 150 g (***GLU, MLE***)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) marchewka gotowana 150 g (***GLU***) napoj owocowy 250 ml	pasta z mięsa drobiowego z warzywami 30 g (***SEL***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (***GLU***) masło 82% 5 g (***MLE***)	polędwica drobiowa 70 g (***GLU, SOJ, MLE***) sałatka z pomidora 80 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (***GLU***) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2421 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 343 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 30
	cukrzycowa VII	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (***MLE***) ser żółty (1) 30 g (***MLE***) szynka złocista drobiowa 50 g (***SOJ, MLE***) sałata 20 g pieczywo graham 120 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 450 ml (***GLU, SEL***) ziemniaki z koperkiem 200 g kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 130 g (***GLU, SEL***) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g napoj owocowy 250 ml napój owocowy b/c 250 ml	Kalafior z wody 200 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 50 g (***GLU***) masło 82% 15 g (***MLE***)	polędwica drobiowa 50 g (***GLU, SOJ, MLE***) sałatka z pomidora 100 g masło 82% 15 g (***MLE***) pieczywo graham 130 g (***GLU***) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2350 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 296 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 24 Błonnik pokarmowy [g] 40

Własność Grek RTC Sp.z o.o. Wszelkie prawa zastrzeżone.Wykaz alergenów i skladniki potraw u dietetyka szpitala lub w siedzibie firmy.