

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-14 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-11-13 poniedziałek	dzieta śródziemnom.	kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Jajko gotowane 50 g (JAJ) ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham 120 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa dyniowa z ziemniakami 450 ml (GLU, SEL) kasza gryczana 200 g kotlet mielony pieczony (1) 80 g (GLU, JAJ) sos pieczeniowy 50 ml (GLU) Surówka z białej kapusty 150 g kisiel owocowy b/c z jabłkiem 150 ml napój owocowy 250 ml		paszтет z indyka 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) pomidor 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo graham 130 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2364 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 325 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 42
	podst Bar	kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Jajko gotowane 50 g (JAJ) ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa dyniowa z ziemniakami 450 ml (GLU, SEL) kasza gryczana 200 g kotlet mielony pieczony (1) 80 g (GLU, JAJ) sos pieczeniowy 50 ml (GLU) Surówka z białej kapusty 150 g napój owocowy 250 ml		paszтет z indyka 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pomidor 50 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2356 Białko ogółem [g] 77 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 329 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 30
	lekka Ila	kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) dżemik 25 g Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Jabłko (120g) 120 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 130 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)		zupa dyniowa z ziemniakami 450 ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) pulpet w sosie dietetycznym (1) 80 g (GLU, JAJ, SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) napój owocowy 250 ml kisiel owocowy b/c 150 ml		połędwica sopočka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 130 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2218 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 51 Węglowodany ogółem [g] 372 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 28
	zolejdkowa IIB	kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) dżemik 25 g Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Jabłko (120g) 120 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 100 g (GLU) masło 82% 15 g (MLE) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE)	kisiel owocowy b/c 150 ml	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 450 ml (SEL) kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) pulpet w sosie dietetycznym (1) 80 g (GLU, JAJ, SEL) warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) napój owocowy 250 ml	ser biały mielony z koperkiem 40 g (MLE) pieczywo pszenne 20 g (GLU) masło 82% 5 g (MLE)	połędwica sopočka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ) pomidor 50 g masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2193 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 348 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 30

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-14 SEKTOR 8 BAI

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA	
2023-11-13 poniedziałek	cukrzykowa b/ml lid	Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 80 g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>) Jabłko (120g) 120 g sałata liść 1 Por pieczywo pszenne 130 g (<i>GLU</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 150 ml	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 450 ml (<i>SEL</i>) kasza jęczmienna na sytko 200 g (<i>GLU</i>) pulpet w sosie dietetycznym (1) 80 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) warzywa gotowane 150 g (<i>GLU, SEL</i>) napój owocowy b/c 250 ml	połędwica drobiowa 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>) pieczywo pszenne 40 g (<i>GLU</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (<i>GLU, SOJ</i>) pomidor 50 g masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) pieczywo pszenne 130 g (<i>GLU</i>) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2301 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 348 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 32
	b/białk. VI + w chemioler.	kasza manna na mleku 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>) Jajko gotowane 50 g (<i>JAJ</i>) Jabłko (120g) 120 g sałata liść 1 Por pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (<i>GLU</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) kawa zbożowa na mleku 200 ml (<i>GLU, MLE</i>)	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (<i>MLE</i>)	zupa dyniowa z ziemniakami 450 ml (<i>GLU, SEL</i>) kasza jęczmienna na sytko 200 g (<i>GLU</i>) pulpet w sosie dietetycznym (1) 160 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) warzywa gotowane 150 g (<i>GLU, SEL</i>) napój owocowy 250 ml	ser biały mielony z koperkiem 40 g (<i>MLE</i>) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (<i>GLU</i>) masło 82% 5 g (<i>MLE</i>)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (<i>GLU, SOJ</i>) pomidor 50 g masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (<i>GLU</i>) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2453 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 387 Sól [g] 8 Sacharoza [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 36
	cukrzykowa VII	Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 80 g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>) Jajko gotowane 50 g (<i>JAJ</i>) ogórek zielony 50 g sałata liść 1 Por pieczywo graham 130 g (<i>GLU</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (<i>MLE</i>)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 450 ml (<i>SEL</i>) kasza gryczana 200 g pulpet w sosie dietetycznym (1) 80 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Surówka z białej kapusty 150 g napój owocowy b/c 250 ml	Salatka ryżowa z groszkiem i kukurydzą 150 g (<i>SEL, GOR</i>) pieczywo graham 30 g (<i>GLU</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (<i>GLU, SOJ</i>) pomidor 50 g masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) pieczywo graham 130 g (<i>GLU</i>) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2346 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 333 Sól [g] 9 Sacharoza [g] 14 Błonnik pokarmowy [g] 49
2023-11-14 wtorek	dzień śródziemnom.	płatki owsiane na mleku 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) dżemik 25 g ser biały krajanka z koperkiem 60 g (<i>MLE</i>) pomidor 50 g sałata 20 g chałka 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) pieczywo graham 80 g (<i>GLU</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) Herbata 250 ml	zupa fasolowa z ziemniakami 450 ml (<i>GLU, SEL</i>) ziemniaki z koperkiem 200 g filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 80 g (<i>GLU, SEL</i>) surówka z buraczków 100 g kefir 200 ml (<i>MLE</i>) Galeretka owocowa 150 g (<i>GLU, MLE</i>) napój owocowy 250 ml		połędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>) sałatka z kaszy gryczanej, pomidorów, groszku, kukurydzy 100 g sałatka jarzynowa 50 g (<i>SEL, GOR</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) pieczywo graham 130 g (<i>GLU</i>) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2066 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 286 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 34	

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-14 SEKTOR 8 BAI

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-11-14 wtorek	podst Bar		zupa fasolowa z ziemniakami 450 ml (GLU, SEL) ziemniaki 200 g filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 120 g (GLU) Galeretka owocowa 150 g (GLU, MLE) napój owocowy 250 ml		szynka familijna drobiowa 50 g (SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 50 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 130 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2097 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 308 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 25
	lekka Ila		zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 150 g (GLU) Galeretka owocowa 150 g (GLU, MLE) napój owocowy 250 ml		połędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 50 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2093 Białko ogółem [g] 83 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 303 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 22
	zoletkowa IIB	Galeretka owocowa 150 g (GLU, MLE)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 120 g (GLU) napój owocowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	połędwica 'Ani' drobiowa. 50 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 50 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 100 g (GLU) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2026 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 295 Sól [g] 4 Sacharoza [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 21
	cukrzykowa b/ml IIC		Jabłko parzone (120g) 120 g	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (GLU, SEL) buraczki gotowane 150 g (GLU) napój owocowy b/c 250 ml	szynka drobiowa 20 g (SOJ, MLE) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 30 g (GLU)	połędwica 'Ani' drobiowa. 60 g (GLU, SOJ, MLE, GOR) sałatka jarzynowa 50 g (SEL, GOR) masło 82% 15 g (MLE) pieczywo pszenne 130 g (GLU) herbata b/c 250 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-14 SEKTOR 8 BAI

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-11-14 wtorek	b/białk. VI + w chemioter.	płatki owsiane na mleku 300 ml (<i>GLU, MLE</i>) dżemik 25 g szynka konserwowa wieprzowa 20 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) ser biały krajanka z koperkiem 60 g (<i>MLE</i>) sałata 20 g chałka 40 g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>) pieczywo pszenne 60 g (<i>GLU</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) herbata 250 ml	kefir 100 ml (<i>MLE</i>)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (<i>JAJ, SEL</i>) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (<i>GLU, SEL</i>) buraczki gotowane 150 g (<i>GLU</i>) napój owocowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (<i>JAJ</i>) masło 82% 5 g (<i>MLE</i>) pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 20 g (<i>GLU</i>)	połędwica 'Ani' drobiowa. 70 g (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>) sałatka jarzynowa 50 g (<i>SEL, GOR</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2224 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 315 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 22
	cukrzycowa VII	ser biały krajanka z koperkiem 60 g (<i>MLE</i>) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>) sałata 20 g pieczywo graham 130 g (<i>GLU</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) herbata b/c 250 ml	kefir 100 ml (<i>MLE</i>)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (<i>JAJ, SEL</i>) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 80 g (<i>GLU, SEL</i>) surówka z kiszonych ogórków 120 g (<i>SEL, GOR</i>) napój owocowy b/c 250 ml	sałatka z kaszy gryczanej, pomidorów, groszku, kukurydzy 250 g pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) 40 g (<i>GLU</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>)	połędwica 'Ani' drobiowa. 60 g (<i>GLU, SOJ, MLE, GOR</i>) sałatka jarzynowa 50 g (<i>SEL, GOR</i>) masło 82% 15 g (<i>MLE</i>) pieczywo graham 130 g (<i>GLU</i>) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2253 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 275 Sól [g] 9 Sacharoza [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 36