

Higiena separacji środowiska praca-dom dla pracowników ochrony zdrowia

- 1.** Jeśli nie masz możliwości wzięcia prysznicza w pracy zrób to zaraz po przyjeździe do domu.
- 2.** Przebierz się z ubrań, w których byłeś w szpitalu, nawet jeśli w pracy zmieniasz je na mundurek. Zaraz przy wejściu zdejmij też buty i trzymaj je w zamkniętym pojemniku.
- 3.** Nie przynoś do domu okrycia wierzchniego, jeśli pogoda go wymaga to zostaw je w aucie.
- 4.** Ubrania, w których byłeś w szpitalu pierz oddzielnie, a przed praniem przechowuj w oddzielnym pojemniku.
- 5.** Telefony, długopisy itp. powinny być dokładnie odkażone pod koniec dnia pracy, a najlepiej, jeśli to możliwe, zaraz po przyjeździe do domu. To samo dotyczy okularów. Unikaj noszenia do pracy jakiegokolwiek biżuterii.
- 6.** Zamień torebkę na płócienną, łatwą w praniu torbę. Zostawiaj ją przy wejściu razem z butami w zamkniętym pojemniku.
- 7.** Ogranicz ilość rzeczy, które nosisz do pracy do niezbędnego minimum. Jeśli to możliwe nie wynoś niczego z dyżurki.
- 8.** Oraz pamiętaj o częstym i zgodnym z procedurami myciu rąk.